Kamma Memorial Hospital

はくあい

第30号
平成29年1月（年２回発行）

社会医療法人　博愛会
菅間記念病院

〒325-0046　那須塩原市大黒町2番5号　☎0287-62-0733(代)
URL:http://www.hakuai.or.jp

那須塩原クリニック･健康増進センター　☎0287-67-1570
在宅総合ケアセンター　☎0287-62-3311
ＮＡＳＰＡ（フィットネス）☎0287-67-1577
那須看護専門学校　☎0287-67-1188
関口外科内科医院　☎0287-36-1238

～病院理念～

1. 博愛と信頼　2. 地域と共に　3. 高度な医療

～患者憲章～

患者さまには、以下の権利と義務があります。

1. 思いやりのある医療を平等に受ける権利
2. 一人一人に最適な医療を受ける権利
3. 病状・治療の充分な説明を受ける権利
4. 他の医師や医療機関に相談する権利
5. 治療方針をみずから決定する権利
6. 個人情報や診療の秘密が守られる権利
7. 診療環境の秩序を守る義務

～基本方針～

1. 「いつでも」「どこでも」「だれでも」をモットーに、救急医療から在宅医療まで、包括的な医療サービスを提供します。
2. 近隣の医療保健施設と連携し、地域の医療レベルの向上、人々の健康の増進に貢献します。
3. 常に医療技術の研鑽に努めるとともに、人間性を高め、高度で人間味のあるチーム医療を展開します。
4. 施設と設備の整備に努め、安全で効率的な診療環境をつくります。
5. 健全で透明性の高い経営に努め、活力に満ちた病院機能を維持します。

平成29年　新春を迎えて

社会医療法人博愛会　理事長
山　崎　範　子
同　理事長代行
菅　間　　博

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年は、社会医療法人博愛会にとって我慢と準備の年でした。3 月 19 日の 52 回目の病院創立記念日に、会長の菅間恒が亡くなりました。葬儀に際し沢山の方々に弔問頂きました。御霊前として頂いた浄財を基に、地域の医療を担う人材育成を目的とした奨学金基金として、那須塩原市と那須町に総額 1200 万円を寄付しました。菅間記念病院は１年間に 3 度の外部からの監査を受けました。1 月に 3rdG:Ver.1.0 病院機能評価、6 月に関東厚生局の適時調査、11 月に保健所の医療監視です。全職員の頑張りにより診療体制の整備を進め、大きな問題なく全てパスすることが出来ました。内部的には「博愛会コンプライアンス規定」を定めるとともに、法律で定められたストレスチェックを始めました。組織全体への浸透には時間がかかりそうですが、持続的な成長に向け自ら襟を正す仕組みが必要です。

平成29年の干支は丁酉(ひのととり)で変革の年となることが予感されます。トランプ米大統領が誕生するなど、世界が大きく変わり新たな時代に入る兆しがあります。外からの圧力とともに、日本社会は超高齢化社会に突入し内からの変革も迫られています。社会保障費、医療費の抑制政策の下で、DPC や NCD 等の医療データが公開され、病院は自ずと競争、淘汰の時代に入ります。その中で博愛会は、救急医療をはじめとする公的医療を堅持するとともに、高度な医療を提供し、地域でより選ばれるように、組織力のレベルアップに努めます。昨年の我慢と準備を基に、将来に大きく羽ばたくための一歩を踏みだす年としたいと考えます。今年も博愛会は職員一丸となって頑張ります。

本年も、尚一層のご指導ご鞭撻を賜りたく、心からお願い申し上げます。

元　旦

謹賀新年

社会医療法人博愛会　菅間記念病院　院長
東北大学医学部消化器外科臨床教授
鈴　木　正　徳

菅間記念病院新体制での幕開けの年であります。

『地域とともに』をスローガンとして、50 有余年歩んできた当院のレガシーを少しも崩すことなく、病院一丸となって邁進してまいります。

世界は右傾化や保護主義、医療では地域包括ケアシステムの構築など、気ぜわしい限りですが、われわれは、地に足の着いた、身の丈に合った医療を行うだけで、ぶれることなく実践していくのみです。

地域の皆様のますますの健康増進を目指して、手綱を締めて牽引して参る所存です。

今年もどうぞよろしくお願いします。

平成 29 年元旦

明けましておめでとうございます

社会医療法人博愛会　菅間記念病院
事務長
伊　藤　和　美

平成２７年４月に中央棟（新棟）が最新設備を整え新築オープンして２年が経過し診療の流れも順調になってきました。これも偏に地域の皆様方のご支援の賜と感謝いたしております。

当法人の理念であります『博愛と信頼』『地域と共に』『高度な医療』を具現化するため、特に地域の方々からの信頼を得られるよう理事長の下職員一同一致団結して頑張ってまいりますので今年も更なるご指導ご支援の程宜しくお願い致します。

平成 29 年元旦

広報誌３０号記念！　～14年間を振り返る～

第１号　平成15年３月

第２号　平成15年８月

第３号　平成15年12月

第４号　平成16年５月

第５号　平成16年９月

第６号　平成17年１月

第７号　平成17年５月

第８号　平成17年９月

第９号　平成18年１月

第10号　平成18年７月

第11号　平成19年１月

第12号　平成19年６月

第13号　平成20年７月

第14号　平成21年１月

第15号　平成21年８月

第１号　　平成１５年３月

「ほほえみ」と題して創刊された記念すべき第一号です。
南病棟オープンのご紹介など。当時は８ページ、年３回発行でした。

第３号　　平成１５年１２月

１２月に歯科・口腔外科がオープンし、駐車場が拡大されました。
また、病院としては日本で初めての地域医療振興債発行のお知らせも。

第９号　　平成１８年１月

４月の在宅総合ケアセンター開設についてのお知らせ。
続く第１０号には、開設当時のケアセンタースタッフの抱負が語られています。

第１３号　　平成２０年７月

同年４月にオープンした那須塩原クリニック・健康増進センターについて。
在宅療養やウェルネス NASPA 併設が紹介されています。

第１４号　　平成２１年１月

同年１月１日に関東では初めての社会医療法人となりました。
これに伴い広報誌のタイトルも「はくあい」にリニューアルしました。

博愛会広報誌もおかげさまで３０号を迎えました。
これを記念して、紙面をリニューアルしてみましたが、いかがでしょうか？
ここではこれまでの広報誌の記事をいくつか取り上げ、創刊時からの博愛会の歩みを振り返りました。

第21号　平成19年５月

第22号　平成22年９月

第18号　平成23年１月

第19号　平成23年９月

第20号　平成24年１月

第21号　平成24年７月

第22号　平成25年１月

第23号　平成25年７月

第24号　平成26年１月

第25号　平成26年７月

第26号　平成27年１月

第27号　平成27年９月

第28号　平成28年１月

第29号　平成28年８月

第30号　平成29年１月

第１５号　　平成２１年８月

故・菅間恒会長（平成２８年３月没）が瑞宝小授章を受章。
永年の日夜を問わない警察嘱託医としての功績が認められました。

第１９号　　平成２３年９月

鈴木院長により３月の東日本大震災について。
当院の初期対応と災害被災者の受け入れの様子が緊迫感をもって語られました。

第２１号　　平成２４年７月

４月に那須看護専門学校が開校。
初めての入学式の様子や次年度の学生募集など。鈴木院長が東北大学医学部臨床教授に就任の記事も掲載。

第２５号　　平成７月号

表紙は３月に迎えた創立５０周年を記念した病院の写真など。
東日本大震災時の日本医師会災害医療チーム（JMAT）活動への感謝状の紹介もあります。

第２７号　　平成２７年９月

３月にオープンした新病棟・中央棟の様子をご紹介。
新規導入された放射線機器や新設された産科・女性診療科も紹介されています。

部署紹介　リハビリテーション科

リハビリテーション科は 26 名の理学療法士、3 名の作業療法士、6 名の言語聴覚士が所属しており、計 35 名の大所帯です。理学療法士は運動の専門家であり、身体機能の改善や痛みの緩和を図ります。作業療法士は作業活動や生活動作練習を通じて、生活の不自由を改善します。また言語聴覚士は言葉の練習や口腔機能の練習を通じて、コミュニケーションや食べる機能の改善を図ります。新棟のオープンとともにリハビリテーション室をリニューアルし、最新の機器のもとで治療にあたっています。

また現在は外来リハビリテーションに力を入れ始めています。リハビリテーション科では整形疾患、心臓・呼吸器疾患、透析、女性診療科など幅広い疾患の患者様にリハビリテーションを提供しています。痛みがある、息切れがある、手が動きにくい、呂律がまわらない…等の症状がある方は一度医師とご相談ください。

充実の機器

リハビリテーション科　大集合！

最新機器での歩行練習

家族参加でのバーベキュー

健康増進公開講座

「第 15 回健康増進公開講座」を開催し、地域の皆様や医療職を志す学生の皆様など多くの方にご来場いただきました。

今回は「婦人科悪性腫瘍」「女性ホルモン」「乳がん」についての講演でした。最近話題のテーマであり、参加者の方々にも熱心に耳を傾けて頂けました。

恒例となりました「健康相談・健康チェック」やウェルネス NASPA スタッフによるストレッチ体操も大変好評をいただきました。今年も 10 月頃の開催を予定しております。地域住民の皆様の健康増進のお役に立てるよう取り組んでまいりますので是非ご来場ください。

会場内の様子

高精度体組織計 BoCA 体験

獨協医科大学主任教授　深澤 一雄 先生

上写真左　当院 産婦人科長
和地　祐一 医師
同　右　当院 乳腺外科科長
屋代　祥子 医師

ベトナム（ホーチミン市）研修旅行

ドクさんを囲んでツーヅー病院の設立者・施設長と共に

ベトナム研修旅行

那須看護専門学校教員
堤　エリカ

第１班と第２班に別れてベトナム（ホーチミン市）へ３泊４日の海外研修に行きました。

ベトナムは 1975 年 4 月 30 日ホーチミン市 (旧サイゴン) にある統一会堂に南ベトナム解放民族戦線の戦車が無血入城を果たし、ベトナム戦争は終結しましたが、なかでも長期にわたり人びとを苦しめているもののひとつに枯れ葉剤があります。米軍が枯れ葉剤を使用したそもそもの目的は、解放戦線の隠れ家であるジャングルを絶滅させ、解放区で作られる農作物を汚染し、食糧を奪うためでした。

戦争証跡博物館によると 61 年から 10 年の間に約 7,200 万リットルの枯れ葉剤を米軍は散布しています。その中に少なくとも 170 キロの催奇性や発がん性を持つ猛毒のダイオキシンが含まれていました。

ホーチミン市には日本では「ベトちゃん・ドクちゃん」の愛称で知られる双子奇形児が分離手術を受けたツーヅー産婦人科病院があります。その敷地内に障害者の発達をサポートするための「平和の村」と呼ばれる施設があり、現在、生後間もない子から 25 歳くらいまでの約 60 人が生活をしています。孤児を含めると約 100 名子供たちが社会復帰を目指して生活をしています。ツーヅー病院の産婦人科医によると年間 44,000 人の出産のうち枯れ葉剤によると思われる先天性障害の子どもの出産は約 700 件あるとのこと。障害を持った人びとが必ずしも施設に入れるわけではなく、重篤な疾患があっても入所できない場合も多いことを施設見学を通して知ることが出来ました。

サイゴン大教会と挙式中の二人

現在も 2 世、3 世への枯れ葉剤の影響が指摘され、ベトナム全土で 8,000 万人超の人口の中の 100 万人以上の人びとが枯れ葉剤による外形的障害、遺伝疾患やがんなどの後遺障害に苦しんでいるといわれています。また、ベトナム戦争終結後に生まれた子どもたち 15 万人以上に重篤な疾患をもたらしていることを平和村の施設長から説明を受けました。

市内観光では人民委員会・統一会・中央郵便局・サイゴン大教会などを見学しました。ベンタン市場は建物が古く（１３６年の歴史）火事の恐れがあると理由で今年末建て替え予定となっており、日本では考えられませんが道路の真ん中に仮設の市場を接して営業を行っていました。また、ビンタイ市場は世界中からの観光客があとを絶たないにぎやかさでした。

ティエンハウ寺にて那須看護専門学校３回生の看護師国家試験の合格祈願を行いました。

那須看護専門学校

酉年の羽ばたきを願って

那須看護専門学校長　上川　雄一郎

みなさま明けましておめでとうございます。

西年の新年を迎えて、那須看護専門学校も開設から５年が過ぎ、この３月には第３回目の卒業式を迎えることになりました。栃木県北地域に看護師を供給するという設立目標は、地元就職率が７割を超えることから、ある程度実現できているようです。今後は、地域医療の質を向上させる原動力になれるような看護師を輩出していくことが求められています。学生たちには、『鶏口となるも牛後となるなかれ』を実践してほしいと願っています。

これからの専門学校は、新人看護師の育成だけではなく、准看護師や休眠看護師、介護職者等のキャリアー・アップ教育などにも参画する必要が出てくるのではないでしょうか。

医療人を養成する教育の成果は、５年～１０年の歳月を経ないと目には見えてきません。私たち教育担当者は、日々の教育に真摯に向き合い、学生たちの成長を目の当たりにできる喜びを味わうことで、自らを奮い立たせています。私自身、年男に当たりますが、次の酉年には、本校の卒業生たちが『洛陽の紙価を高める』活躍をしていることを確信しています。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

第４回　戴帽式典が開かれました

平成２８年１０月４日に宇都宮共和大学那須キャンパス講堂にて、第４回戴帽式典を挙行いたしました。２年生３６人（うち男性９人）が女子学生はナースキャップ、男子学生はエンブレムを授かり、看護の道への誓いを新たにしました。

那須看護専門学校　平成29年度　第６回生　入学生募集

入試区分	試験内容	試験日	願書受付	合格発表	入学手続き
第二回 一般入学試験	学科目試験 ・国語総合 ・数学IA ・英語I 面接試験	平成29年 ２月８日㈬	平成29年 １月13日㈮～ ２月３日㈮	平成29年 ２月15日㈬	平成29年 ２月16日㈭～ ２月28日㈫

募集学科：医療専門課程・看護学科・全日制３年課程
定　　員：40名（男女共学・年齢制限なし）
入学資格：高等学校卒業もしくは同等以上の学力が認められた者
取得可能：看護師国家試験受験資格、保健師・助産師学校受験資格
　　看護大学編入学受験資格、専門士（医療専門課程）の称号取得
受 験 料：20,000円

募集要項請求（お問い合わせ）
那須看護専門学校
TEL0287-67-1188
〒329-3135
栃木県那須塩原市前弥六 54-1
URL：http://www.hakuai.ac.jp

在宅総合ケアセンター

新年明けましておめでとうございます。
本年も、尚一層のご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

今回は退院後の生活にサポートが必要となる患者様の退院前会議の様子を、ケアセンターでの一場面としてご紹介します。このような会議においては「地域医療連携室」の相談員が主体的に関わり、医師、看護師、リハビリ職員、退院後の在宅生活を支えるケアマネジャー、必要に応じてデイサービススタッフやホームヘルパー、時には福祉用具の業者さんも交えて、患者様の退院後の生活の不安やお悩みを共有し、具体策を検討し、より良い生活を送っていただけるよう体制づくりをしております。

お困りのことは地域医療連携室へご相談下さい。
室長、医療ソーシャルワーカー（社会福祉士）　計６名
TEL 0287-62-3311
月～土（祝祭日除く）　8:30 ～ 17:30

退院前のカンファレンス（会議）の風景
※奥にいる眼鏡を掛けた男性が当院内科の丹内先生です。
※手前で眼鏡を掛けている女性が那須塩原クリニック・在宅訪問診療の黒崎先生です。

通所リハビリテーション事業所より

みんなで、昨年一新された体操を！

カレンダー作りの様子

あけましておめでとうございます!

通所リハビリテーション（デイケア）では、利用者の皆様が日々様々なリハビリに取り組まれています。昨年一新した日課の体操を気持ちを新たに楽しく運動しています。

また、リハビリの合間に月ごとのカレンダーなど、色々な作品作りに励まれています。素晴らしい作品になる様に、皆様一生懸命です。

短期入所生活介護　セレビィーより

明けましておめでとうございます。
今年も無事に新しい年を迎えられ嬉しく思います。

冷たい空気、澄んだ青空 (^.^) セレビィースタッフも気持ち新たに、寄り添う介護・優しい介護をモットーに皆様に満足していただけるサービスを提供しつづけます。昨年は虹ヶ丘認定こども園園児のお遊戯や手打ちうどん作りなど様々な楽しい行事を企画しました。

これからもセレビィーから“元気”を発信していきます!!

リハビリスタッフです。
頑張ります☆

大竹　　髙根澤

敬老会で園児達がお遊戯を披露

看 護 部

卒後２年目看護師・３年目看護師合同研修会

看護部では毎年、主任会と卒後３年目看護師が協力し卒後２年目看護師のフォローアップを目的に研修を行っています。今年は西那須野体育館をお借りしてドッジボール大会を実施。師長・主任・卒後２・３年目の看護師が混合した各チームに分かれ対戦しました。

他部署の先輩方や同期との関わりは日々の業務の中ではほとんどない為、今回の研修で一緒に身体を動かすことは貴重な体験でした。また日頃の運動不足を痛感した一日でした。（後日全身筋肉痛になったのはココだけの秘密♡）

ドッジボールを終えると各チームに分かれ、卒後２年目の看護師からチーム内の先輩へ相談会を行いました。一人ひとりの相談を真剣に聞いてくれ、先輩方の実体験を交えアドバイスをくださいました。日々の仕事での悩みや今後についての不安は卒後２年目の看護師が皆不安に感じていることであり、今回の相談会で先輩方や同期と悩みを共有したことで不安が軽減され、また今後の目標が明確になりました。

（卒後２年目看護師　S）

三カ国語で言ってみよう！　◇ 今回のテーマ「ありがとう！」◇

不定期連載のこのコーナー。今回は感謝の気持ちを表す表現を、博愛会のバイリンガルさん達に聞いてみました。ちょっとお礼を言いたいときに使ってみてはいかがでしょうか？

英　語
＜ニュージーランド＞
NASPA　長山

チアース！　タァ！
Cheers!　又は　Ta!
親しい友人など、かなりくだけた感じです。

マッチ　オブライジド　アイ アム　グレートフル
Much obliged.　又は　I am grateful.
こちらは目上の人など、丁寧なありがとうの場合に使います。

韓　国　語
＜韓国＞
検査科　大倉

カムサハムニダ
감사합니다.
「感謝します」の意味でとても丁寧なお礼の言葉です。

コマッスムニダ
고맙습니다.
「ありがとうございます」の意味で、日常的に良く使われる言葉です。

ポルトガル語
＜ブラジル＞
看護学校　堤

ムィント　オブリガーダ
Muito obrigada
女性が「ありがとう」という場合に使います。
muito がつくと丁寧な表現になります。

ムィント　オブリガード
Muito obrigado
こちらは男性の場合。語尾が変化していますね。

那須塩原クリニック

最後まで口から食べ続けるために

那須塩原クリニック・健康増進センター 院長代行　生　澤　史　江

「最後に食べたいものは？」と聞かれて、皆さんは何を思い浮かべますか？

食べるという欲求は、生命を維持するのに必要な欲求の一つで、食べている時、我々は自然と５感を感じて食を楽しんでいます。

例えば、きゅうりを食べる時、きゅうりと味噌がある（視覚）、手で、味噌をつけて口にして（触覚）、パリッと（聴覚）、味わい（触覚・嗅覚・味覚）ます。姿勢を保ち（座る力）、口の中で噛んで（噛む力）、食べ物を胃へ送り込む（舌、喉の力）といった、様々な筋肉を使っています。

高齢になると、手足だけでなく、これらの食べる筋肉も低下してきます。筋力を維持するには、「栄養（特にたんぱく質）」と「運動」です。たんぱく質は、肉、魚、卵、牛乳、大豆などに多く含まれています。おやつをおせんべいからチーズ、プリン、アイスなどにするとたんぱく質の量が増えます。運動は、お口（舌）を動かすことが一番です。大きな声でお話しして、歌を歌うといいのではないでしょうか。

たった一口、一滴でも（お酒など）、最後に好きなものを口にして旅立ちたいものです。「最後に○○を食べたい」と大きな声に出して伝えてみてはいかがでしょうか。

ウェルネスNASPA

あけましておめでとうございます。

かなり寒くなってきました。風邪も大変流行っているようですので皆様もお体には十分にお気をつけください。

２０１６年１１月３日には那須塩原ハーフマラソンが開催されました。沢山のご参加があった中、ウェルネスＮＡＳＰＡからも会員様方やスタッフ長山が走り、全員完走しました。

マラソン大会の一年近く前から練習を重ね、持久力・バランス力などマラソンに適した運動をＮＡＳＰＡにて毎週行われているマラソンスクール（有料）を通して行い十分な準備をしました。その甲斐あってか記録を更新した方もいらっしゃいました。

２０１７年からはマラソンをした事がない方でも安心して走れるような、５ｋｍ～１０ｋｍコースを目安とした初心者向けのスクールにも力を入れていきたいと思います。ＮＡＳＰＡの会員でない方もご参加できるスクールになっておりますので、気になる方はお気軽にＮＡＳＰＡまでお問い合せ下さい。

完走されたNASPAの会員様

ゴール間際のNASPAスタッフ

お問い合わせ先
TEL 0287-67-1577
（水曜日定休）

mottoはくあい

ブレストサロン那須より

乳がん患者会ブレストサロン那須は、１周年を迎えました。１１月２６日に黒磯公民館で開催されました第３回サロンには、２０名の方にご参加いただき、プリザーブドフラワーを使ったクリスマスリースが、とても華やかに出来上がりました。茶話会では、お豆腐のムースをいただきながらお話が弾みました。次回は半年後の開催を予定しています。

＜お問い合わせ先＞
ブレストサロン那須事務局
TEL　0287-62-0733（病院代表）
担当　屋代　白石
facebook　「ブレストサロン那須」

保育所より

菅間保育所では現在５ヶ月～３才までの博愛会職員の子供達をお預かりしています。子供達が楽しい時間を過ごせるよう、天気の良い日には毎日散歩に出かけています。また、遠足や水遊び季節行事なども行い日々成長できるよう見守っています。

こちらの写真はクリスマス会の際に壁面の前で撮ったものです。歌を歌ったり、スペシャルおやつをいただき楽しみました。

私の好きな風景　Vol.1

７階の窓から見える山岳（やま）

女性診療科・産科部長　渡辺　美千明

西那須野で生まれ育った私、身近な山岳といえば、北西の方角に町のどこからも見える高原山がありました。美しい山岳だと思います。が、なぜか一度も登ったことがありません。そのもっと北の方にあるのがこの通称「那須山」。丸みのある雪の山頂は茶臼岳、その東に見える尖った朝日岳などからなる「那須連山」です。子供のころ家の屋根に上れば、はるか向こうに（当時は）モクモクと白煙を噴き上げるこの雄大な活火山が見えました。あるとき従姉妹や兄とあこがれの茶臼岳にハイキング。行きはロープウェー、帰りはそれじゃつまらないからと岩場を下りて行ったら熊笹の原野で、途中で遭難するかと思いました。

今はこうして新病棟７階の窓から那須連山が見えます。同じ山岳なのに季節や天候、太陽光や雲のぐあいで見え方がほんの数分でみごとに変わります。おととし赴任してから写真は１００枚以上撮りました。早くも 11 月にはたくさん雪が積もりましたね。