

第28号

平成28年1月(年2回発行)

社会医療法人 博愛会 管間記念病院

〒325-0046 那須塩原市大黒町2番5号 ☎0287-62-0733(代) URL:http://www.hakuai.or.jp E-mail:kamma-hp@hakuai.or.jp

那須塩原クリニック・健康増進センター ☎0287-67-1570 在 宅 総 合 ケ ア セ ン タ ー ☎0287-62-3311 N A S P A (フィットネス) ☎0287-67-1577 那 須 看 護 専 門 学 校 ☎0287-67-1188



~病院理念~ 1. 博愛と信頼 2. 地域と共に 3. 高度な医療~基本方針~

~患者憲章~

患者さまには、以下の権利と義務があります。

- 1. 思いやりのある医療を平等に受ける権利
- 2. 一人一人に最適な医療を受ける権利
- 3. 病状・治療の充分な説明を受ける権利
- 4. 他の医師や医療機関に相談する権利
- 5. 治療方針をみずから決定する権利
- 6. 個人情報や診療の秘密が守られる権利
- 7. 診療環境の秩序を守る義務

- 1. 「いつでも」「どこでも」「だれでも」をモットーに、救 急医療から在宅医療まで、包括的な医療サービスを 提供します。
- 2. 近隣の医療保健施設と連携し、地域の医療レベルの向上、人々の健康の増進に貢献します。
- 3. 常に医療技術の研鑽に努めるとともに、人間性を高め、高度で人間味のあるチーム医療を展開します。
- 4. 施設と設備の整備に努め、安全で効率的な診療環境をつくります。
- 5. 健全で透明性の高い経営に努め、活力に満ちた病院機能を維持します。

新春を迎えて

社会医療法人博愛会理事長

間 博

ドクターヘリに加えて防災ヘリが何度 建築し、かつ「高度な医療」の推進に を支える主役となることが期待されま のみならず県北地域全体の医療と福祉 って行きました。将来、菅間記念病院 って朗報となっています。また、那須 では、脊椎の手術が何度も行われまし 新たな命が誕生するようになりまし 新たな診療科としてスタートしまし も飛来しました。女性診療科・産科が 向けたチャレンジを始めました。日光 看護専門学校からは一回生30名が巣立 への備えとして菅間記念病院中央棟を なりました。地域の高齢者や女性にと た。最高のクリーン度を備えた手術室 た。最上階の中央7階病棟では、毎週、 た。腹腔境下手術を専門とするドクタ 一科の手術が日常的に行われるように 須連山を望む屋上ヘリポートには、 が入職し、侵襲の少ない消化器や婦 謹んで新春のお慶びを申し上げます。 年、社会医療法人博愛会は、将来

べての職員が心掛ける行動規範「博愛 を図ります。社会医療法人として、す もとに信頼の絆で結ばれた組織つくり を今年のテーマに掲げ、 菅間記念病院は、 会コンプライアンス規定」を定めます。 平成28年、 博愛会は 病院機能評価 「博愛と信頼 博愛の精神を

> 参画、地域の活性化に繋げたいと考え 鼻科が新たにスタートします。また、 と考えています。1月から女性診療科 DMATを編成し、ヘリポートを活用 ンジを確実なものしていきます。 始めた「高度な医療」に向けたチャレ て病児保育体制を整備し、女性の社会 れます。さらに、那須塩原市と協力し 南棟1階の透析施設と保育所が拡充さ には乳腺外科が加わり、4月からは耳 した災害時医療の体制整備を図りたい ルアップすべく努力いたします。昨年 れたチーム医療を実践する組織にレベ を客観的に把握し、患者中心のより ています。 6.0) を受審します。 診療の 組織体

となって頑張ってまいります。 医療サービスを提供すべく、 救急医療から在宅医療まで、包括的な ての使命を十分に認識し、「いつでも」 **゙゚**どこでも」「だれでも」をモットーに、 今年も博愛会は、社会医療法人とし 心からお願い申し上げます。 一層のご指導ご鞭撻を賜 職員一丸



社会医療法人博愛会病院長

木

正

が多数救急外来を受診しました。我々臨床 の方が大変多く、暴飲暴食による腸閉塞や 医は入院患者が入れば、休みでも病棟に顔 総胆管結石症による黄疸・肝機能障害の方 のですが、感染性胃腸炎が猛威を振るい腹痛 た。 本シーズンはインフルエンザこそ少なかった 始は極めて忙しく仕事をさせていただきまし 『申(さる)騒ぐ』年というように、年末年 平成28年の正月休みは短かったのですが

里大学特別教授)の座右の銘が『実践躬行』 のノーベル生理学・医学賞の大村智先生(北 年も矢尽き弓折れるまで頑張ろうと思い至っ さに率先躬行型院長の典型といえますが、今 引管を入れる治療が3例、総胆管結石や胆 すればよい状況にしてくれています。私との も提示してくれて、従業員はそれを具現化 私たちの旗頭で菅間記念病院のあり方をいつ 締めたいと思います。まず、 菅間 博理事長 フ(愉快で頼りがいのある仲間)を紹介して の仕組みを健全に機能させるのだと思います。 ンの長が職責を十二分に果たすことが、全体 の通りだなと思い至った次第です。各セクショ ることが大事であるということでしょうが、そ ということでした。人任せにせず現場で頑張 た新年でした。『率先躬行』といえば、昨年 超多忙な新年の幕開けであったわけです。ま 管がんに対する内視鏡的治療が6件など、 例、腸閉塞に対して小腸まで減圧用の長い吸 1月3日までに実施した急性腹症の手術は3 になります。そういうことで、12月31日から にかかわるわけですから、即治療ということ 入ります。すぐに初期対応しなければ生命 を出しますので、これら新患の情報が即座に 最後に、当院のエンジンであるライトスタッ 新病棟を昨年建設してくれて、

> 門と消化器外科部門の要であります。栃木院長、私の大学時代からの右腕で、透析部初期対応をしてくれています。竹内丙午副のもののののののの名、救急車搬送患者1700名の この病院はなりたっているのです。 います。これらの先生方、また他科の優秀な 況をみても速やかで、早期に退院してくれて いことを信条にして、Walk-inの救急患者 ことに感謝しております。 先生方の昼夜を分かたぬ現場の尽力により、 昨年念願がかないました。東日本の多くの病 トで以前から当院に招聘したかったのですが、 身で私と同門です。腹腔鏡手術のエクスパー 鹿郷昌之先生、彼も東北大学消化器外科出 好で舌を巻いております。消化器外科部長の では彼が担当しており頼りになります。また、 担当してくれています。絶対ことわらな 化器外科出身ですが、当院では救急医療を す。私の出身大学の先輩でもあり、私淑して 塞に対するステント治療の腕前は神の領域で 循環器科のエクスパートで、狭心症や心筋 すので、手術は非常に上手で患者の回復の状 院に招かれて技術指導を担当している先生で 困難な開腹手術症例の治療成績は極めて良 んと対応できる医師は少ないのですが、当院 県北では、透析患者のシャント造設術をきち おります。大浦慎祐副院長、私と同様、消 良い環境での臨床ができるようにしてくれた 西岡修副院長、

ます。是非、 の健康増進の充実に邁進していきたいと思い との共働体制をとりつつ、本年も地域の方々 看護学校、サテライトクリニックなど多職種 事務部、はたまた、在宅総合ケアセンター、 ださい。 また、医師はもとより看護部、技術部、 なんなりとご用命・ご相談く

に力を入れております。

医療事故

ますが、当院では特に医師の確保

医療安全、

院内感染等々あり

者の過度な勤務状況の解消による

制度の施行等があり、

医療従事

査制度の施行、ストレスチェッ

新春のご挨拶

事務長 伊 藤 和 美

うございます。 昨年中は多大なるご指導ご支援 様、 新年明けましておめでと

を賜り誠にありがとうございまし

の皆様のご指導ご支援があったか 30日開院致しました。 調に進み昨年1月末に竣工致しま ある新棟建築も遅れることなく順 すと共に、僅かではございますが らこそ無事に開院することが出来 たものと深く感謝いたしておりま た。2ヶ月間 域の皆様の健康増進並びに福祉 |創立50周年記念事業の1つでも 年10月に着工 の準備を以て3月 致しました当 50年間地域

または介護の面において更なるお 手伝いができたのかなと自負して

おります。 1年間は、 さて、 新棟開院と同時に、 医療機関に求められて

きるかに取り組んでまいりまし

る「医療の質」を如何に向上で

た。「医療の質」に関しましては、

看護師等の医療従事者の確

が出来ない最重要課題と捉えてお ゆとりある業務遂行が出来る環境 づくりを進めて参りました。 順調に発進するのに欠かすこと 質の向上が、 当院が躓くことな 医療

と思っております。 ります。学生の、 ったと思える職場作りを計りたい 菅間記念病院に勤めて本当に良か る指導者の育成・充実に力を入れ、 も3月には卒業し、看護師 また那須看護専門学校の2回 として病院に迎えることにな 看護実習におけ (社会

て、 る地域となるために微力ではあり する関係機関との関係を密にし いますが、 構想が決定されると問題等がござ いる地域」であり、人口が増加す 病床再編(機能分化)、 更に、医療を取り巻く環境では 県北地域が「医療が充実して 地域の医師会を始めと 地域医療

挨拶とさせていただきます。 支援をお願いするとともに、ご多 員一同頑張ってまいります。 ますが、地域医療に貢献すべく職 幸をお祈りいたしまして新年のご 今年も皆様には強力なご指導ご 平成28年

栃木県子育てにやさしい事業所顕 彰で「とちぎ未来づくり財団理事 長賞」を受賞しました

栃木県及び公益財団法人とちぎ未来づくり財団に よる、法律に準拠した育児休業制度・子育てと仕事 の両立を容易にする制度の整備や、従業員に配慮し

た柔軟な雇用管理 の実施など、子育 てと仕事の両立支 援の取組が優れた 事業所に授与され る「子育てにやさ しい事業所顕彰」 の同財団理事長賞 を受賞しました。

当院の「事業所 内託児施設の設置 運営」や「出産・ 育児を理由に退職 した者の再雇用の 実績」などが評価 されました。





新任医師紹介



祥しる 先生

地:和歌山県 趣味・特技:スノーボード、ゴルフ、 楽器演奏

診療における専門分野:

乳癌検診、手術、化学療法

メッセージ:和歌山県紀の川近くで生 まれ育ちました。江戸後期、乳がんの 手術に成功した華岡青洲の医学校は実 家の近くにあります。自治医科大学卒 業後、外科全般の経験を重ね乳腺外科 や女性の肛門疾患を中心に診療を行っ て参りました。

現在、日本人女性の12人に1人が、 乳がんに罹患するといわれています。 しかし、早期発見すれば完治しやすい 病気でもあります。当院では、診察か ら検査まで、女性医師、女性技師が対 応いたします。乳房のこと、体調の

変化など、お気軽にご相談く ださい。

フットケア外来(足の外来)が始まりました!

糖尿病や透析を受けている方は、動脈硬化や神経障害が起こりやすく、足にトラブルが起きやすくなります。そうなると、足のケガや火傷があることに気がつかずに、傷が化膿してしまう恐れがあります。

また、血流が弱いためになかなか治らず、組織が黒くなること(壊疽: えそ)があります。興味のある方、 下記の症状がある方は当外来にお越しください。

血流評価 爪切り 水虫・爪水虫 たこ うおのめ処置 巻き爪処置 足潰瘍処置 マッサージ 市販靴のアドバイス など

担当医師:柴田 近

担当看護師:尾形 由美子(糖尿病療養指導士)

松本 貴司(皮膚・排泄ケア認定看護師 フットケア指導士)

外 来 日:毎月第4土曜日 時 間:9時~16時

場 所:中央棟2階 消化器外来

予約方法:受付、看護師にお尋ねください。

爪は自分で切れますか?

タコ、ウオノメ、水虫はありませんか? 爪が白く濁ったり、巻き爪はありませんか? 痛みやしびれ、感覚がない部分はありませんか? 足の形に変形はありませんか? かかとがひび割れたり、冷え性はありませんか? 靴は足にあってますか?



糖尿病ネットワークより一部引用 http://www.dm-net.co.jp

大型的复数形式 医克斯氏性多种 化多克斯氏性多种 化多克斯氏性多种 化多克斯氏性多种 化多克斯氏性多种 化多克斯氏性多种 化多克斯氏性多种 化多克斯氏性多种 化多克斯氏性多种 化多克斯氏性多种

10月第3日曜日は【ジャパン・マンモグラフィーサンデー】

明がか後間を受けましょう!

当院も参加施設です

2016年10月16日(日)

那須塩原市・・那須町・大田原市の無料クーポン券も利用できます

☆女性医師・女性技師・女性看護師が対応致します☆

医療情報

マンモグラフィーについて



乳房のレントゲン写真とお考え下さい!! 腫瘍の有無、石灰化の有無が分かり、 それが乳がんの早期発見に繋がります。

アナタの大事な乳房の為に…

石灰化とはカルシウムの成分が溜まってレントゲン写真に写るようになったものであり、早期の癌などで見られることがあります。 しかし、ここで一つ

石灰化=ガン ではありませんのでご注意を。



内外斜位方向撮影(MLO)

どうやって撮影するの?

基本的に斜め(右の図 MLO)からと、上下(右の図 CC)からの2方向で撮影します。

いずれの方向の撮影でも、出来るだけ乳房を引っ張って挟み込むことで乳房 全体が写真に写りこむようにします。

そして、撮影装置の圧迫板で乳房を圧迫し、薄くのばして写真を撮ります。 マンモグラフィーは左右の比較がとても重要で、必ず両側の乳房を撮影します。 乳房を薄くのばして撮影することで診断に有効な画像を得ることができ、また、 被曝の低減にも繋がります。



頭尾方向撮影(CC)

健診のご案内

●マンモグラフィー検査

5.400円

●乳腺エコー検査

5.400円

※ 同時受診をおすすめします。 女性医師、女性技師、女性看護師が対応いたします。

ご希望の方は健康管理センターまでご連絡下さい。お問い合わせ先**☎**0287-62-0733(代)

◇那須塩原市・那須町・大田原市の無料クーポンが使用できます。

乳腺外来のお知らせ

担当医師

屋代祥子医師(常勤)

竹原めぐみ医師(非常勤:自治医大)



月曜日:1日診療

火曜日:1日診療

水曜日:午前診療

木曜日:1日診療 金曜日:午後診療

月に一度(不定期)、日本のみならず国際的なリーダーとして乳がん克服に尽力する大内 憲明教授の乳腺外来があります。不定期で診察を行っておりますので診察日についてはお問い合わせください。

大内憲明教授

東北大学大学院 医学系研究科外科病態学講座腫瘍外科学分野教授 (東北大学病院乳腺・内分泌外科)

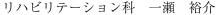
海外研修

私個人としては入職より 10年の節目を迎え、この度 12月 11日から 14日にかけて海外研修に参加させて頂きました。研修先のフィリピンは、長らくスペインやアメリカの植民地となっており、1946年に独立を勝ち取った新しい国家です。急速な経済発展に伴う近代ビル群と、スモーキーマウンテンに代表されるスラム街が隣り合わせに存在し、それらを横目に現地のマーケットを散策すると、東南アジア独特の喧騒もあいまって開発途上の熱量を感じることができました。現地ガイドの方もそうだったのですが、独立国家としての誇りが強く、そういった影響もあったのかもしれません。

視察先の病院は、以前当院で使用していた MRI を始め、豊富な検査機器が稼働していました。救急医療体制も充実しており、現地の医療を支えている病院であると感じました。運営する医療法人は、パラオにも病院を展開しているようで、オーナーは「来年の海外研修はパラオで待っているよ」と食事会で仰っていました。理事長、ありかもしれません。

セブ・マクタン島は世界を代表するリゾート地であり、シュノーケリングなどのマリンレジャーを楽しみつつ、仕事を忘れのんびりと過ごすことができました。

最後に、このような機会を与えて頂き、理事長、院長をはじめ博愛会の職員の皆様と、全ての患者様方に 感謝の意を表したいと思います。※お腹を壊したのはご愛嬌です。皆さん、水と氷には気をつけましょう。









庭園完成

昨年10月に新中央棟と南棟のあいだ、旧中棟跡に庭園が完成しました。

あたらしい庭園には芝生の中に季節ごとに花を咲かせる多くの木々、リラックスして過ごせる東屋を設置し、その横には保育所の子供たちが遊べるスペースが確保されています。患者さんには目に優しい緑のなかで子供たちが遊ぶ姿をみて、少しでもストレスを和らげていただければと考えています。

また、色鮮やかな 3 種類の運動器具、足腰にやさしいゴムチップ歩行路、ガーデンセラピー用の畑も設置しました。ベッドや病室の中ですごすことが多い入院患者さんや外出や農作業がむずかしくなったケアセンター利用者さんの活動の場として活用し、リハビリの効果を高めていきたいと思います。

最後に、今回庭園を造るにあたっては旧庭園を主に管理され、昨夏に亡くなられた高松富士子師長に生前お聞きしたアイデアを多く取り入れさせていただきました。今後は、師長に満足して頂ける庭園を維持できるよう、職員一同で協力していきます。







手術室•中央材料室

大きな声と笑顔が似合います♡

手術室が新しく広くなりました。麻酔科部 長渡邊(啓)医師を中心に、鈴木院長、竹内 副院長、鹿郷外科部長、白崎医師からなる外 科、髙井医師、山口医師の整形外科、越路医師、 長谷川医師の口腔外科、渡邊(美)医師、梅 崎医師、和地医師の産婦人科の手術が大半を 占めており緊急手術を含め年間数多くの手術 をおこなっています。

患者様にとって手術は一生に一度あるかな いかの大変大きな出来事です。「私たちは患 者様の不安を出来るだけ取り除き、安心で安 全な手術看護を提供することにあります。」 手術前にお部屋に訪問し、お話を聞き、心配 なことや不安を軽減したり、手術の説明をし たりします。また、手術後にも訪問し看護師 の対応や説明が十分だったかを、お伺いし手 術室看護に活かしています。

中央材料室も充実し最新の洗浄器が設置さ れ、滅菌機が4台になりました。院内のほと んど全ての滅菌物を払い出し、回収・再滅菌 をして安心して使用できる滅菌物を提供して います。

私たち手術室・中央材料室では、正確で安 全な業務を遂行するために機器の取扱い等の 勉強会を積極的に行い質の向上に努めていま











1 ● パート職員募集 新しい病棟で一緒にはたらきませんか?

≪菅間記念病院≫

助産師・看護師・准看護師・薬剤師・ 理学療法士・作業療法士・診療放射線 技師・臨床検査技師・社会福祉士・ 看護補助者

《在宅総合ケアセンター》 訪問看護師·看護師·准看護師· 介護職員



お気軽にお問い合わせください。TEL 0287-62-1567

短期入院協力病院 当院は「短期入院協力病院」として指定を受けています。

国土交通省では、交通事故が原因で在宅介護を受ける重度後遺障害者の方々の健康維持や、家族の負担 軽減のため、自動車事故対策機構(NASVA)の介護料受給資格をお持ちの重度後遺障害者の方々の短期 入院(1回の入院が原則2日以上14日以内、年間通算45日の範囲内で複数回の入院が可能です。)を積極 的に受け入れる病院を「短期入院協力病院」として指定しています。NASVAから、入退院時の患者移送費、 室料差額負担金及び食事負担金に要する費用として自己負担額の一部助成を受けられます。

医師をはじめ、経験豊富なスタッフがお手伝いいたします。

お気軽にお問い合わせください。 担当:地域医療連携部 TEL 0287-62-1567

那須塩原クリニック

◇地域の皆様のかかりつけ医として

那須塩原クリニック 健康増進センター 院長代行 生澤 史江

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

那須塩原クリニックは菅間記念病院のサテライト診療所として、平成20年4月に、JR那須塩原駅から幹線道路、西に徒歩10分の場所に開院し、今年で8年目を迎えます。外来診療、健康診断・予防接種、入院設備に加え、在宅療養支援診療所として訪問診療を行って参りました。

当院の特徴は、生活習慣病や骨粗鬆症の予防から外来診療、外来通院が難しくなった場合には、訪問診療への移行や入院が途切れなく行えるところです。また、菅間記念病院と同じカルテを使用しておりますので、当クリニックから菅間記念病院への検査および診察依頼の紹介もスムーズに行えます。

昨年秋より、糖尿病外来、甲状腺外来に加え、新たに、皮膚科外来、禁煙外来を開設しました。腹部・心臓超音波検査(エコー)も週 1回行っております。

また、菅間記念病院 消化器科の半田隆義医師による上部内視鏡検査(胃カメラ)が毎週火曜日となりました。私は肛門科も担当しておりますので、お悩みのある方はご相談下さい。

私は平成27年9月より、外来診療を前院長より引き継ぎました。訪問診療担当の黒崎史果医師とともに、地域の皆様の「頼れるかかりつけ医・クリニック」になるべく、全職員一丸となって診療に勇往邁進していく所存です。

この新しい年がより良き年になるよう心より祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

◇今年も皆さまと共に

在宅診療科長 黒崎 史果

那須塩原の在宅医療に携わるようになって5年が経ちました。2015年は単身高齢者や社会的問題を抱える方への訪問依頼が多く、医療と介護のみならず行政も連携の輪に加え支援にあたった日々でした。栃木県医師会推薦のITツール「どこでも連絡帳」を利用して情報共有を行うことで、他職種の業務と人柄が伝わり、皆でこの地域を支え共に生きているのだという実感が深まりました。

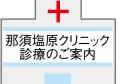
また、昨年立ち上げたグリーフケアの会「分かち合いの会in那須」の活動も引き続き行っております(グリーフ=大切な方と死別した悲しみ)。年2回の定例会のほか、月1回の小規模な相談会がございますので、どうぞお声がけください。

本年もどうぞよろしくお願いします。

なすび相談会(事前予約制)

グリーフや在宅医療に関するお悩みに無料でお答えします。(診療行為は致しません)

場所・連絡先: 那須塩原クリニック 日時: 第1土曜日9時~11時(GW・年始は休み)



那須塩原クリニック・健康増進センターでは、内科・外科等の診療科の他に専門医による外来を開設しております。健康診断で指摘された。専門的な診察や治療を受けたい。等、それぞれの疾患にあった治療を受けることができます。診療日について、以下のご案内となりますが、受診前に電話で確認をお願い致します。

【お問い合わせ】那須塩原クリニック・健康増進センター ☎ 0287-67-1570

内 科

早期発見・早期治療に努め、健康で満足できる生活を送れるよう最良の医療を 提供しております。

月~土曜 午前·午後

甲状腺外来

甲状腺が腫れている、血液検査で甲状腺ホルモンの異常を指摘された方など、甲状腺外科専門医(女性医師)による診察を行っております。

第1·3·5土曜 午前

呼吸器内科

呼吸器疾患で診察を希望 される方など気道や肺など 胸部全般の病気を対象と して診察を行っております。

第1·3·5火曜 午後

皮膚科

昨年の11月より新しく皮膚科(女性医師)の診療を開始致しました。 お肌のことでお悩みのこと

第2·4水曜 午前 第1·3·5金曜 午前

がありましたら、お気軽にご

相談下さい。

消化器内科

胃腸の調子が悪い、健診のバリウム検査で再検査と言われたなど、お悩みの方は、当日の胃カメラ(ロ・鼻)や腹部エコーの検査が可能です。

火曜 午前・午後

肛門科

便通に異常を感じる方、肛門が痛いなどの諸症状の中には重篤な病気が隠れている場合もありますので、お気軽にご相談下さ

水〜金曜 午前・午後 土曜 午前のみ

糖尿病科

健康診断で血糖値が高い と指摘された方、糖尿病が 心配な方、専門医が診察 を致します。栄養指導も行っております。

第1・3・4木曜 午前・午後 第2木曜 午前のみ

禁煙外来

禁煙する自信がない、禁煙できる環境ではないなど様々な理由により踏み切ることができない方、お気軽にご相談下さい。

第1・3・5火曜 午後

訪問診療

外来通院が困難な 患者様の、お宅に定 期的に訪問し、診 を行っております。 在宅療養や介護に お悩みの方はお気軽 にご相談下さい

月~金曜 /午前·午後

在宅総合ケアセンター

毎年「ほがらか家族教室」として利用者様、ご家族様、ケアセンター職員との交流会を開催してきましたが、今年はそれに代わり、平成 27 年 11 月 22 日に在宅総合ケアセンター「設立 10 周年記念行事」を行いました。今年度、めでたく 10 周年を迎えられたのは利用者様、ご家族様をはじめとした地域の方々の支えがあってこそだと思います。その地域の方々への感謝の気持ちを込め、「設立 10 周年記念行事」として例年以上に力をいれて行いました。

当日は利用者様、ご家族様合わせて 74 名の参加を頂きました。開会の前に、1 階会場では、利用者様、ご家族様、スタッフとの交流や足湯の体験が行われました。また、2 階大会議室を展覧会会場として、デイケアやセレビィーの利用者様が作製した塗り絵、メタリックヤーン手芸、折り紙アートなどの作品を展示しました。さらにイケメン釣りや紙飛行機飛ばしのレクリエーションゲームを行い、成功した方への豪華景品は大好評でした。

開会の挨拶を菅間会長、金谷センター長が行い、長寿者、設立当初から利用されている方、長年介護をされているご家族などの表彰を行いました。そして、利用者を代表して星伊之助様から乾杯の挨拶を頂き、食事会を行いました。

お腹を満たした後は、景品のみかんをめぐり、○×ゲームで盛り上がりました。最後は、スタッフ全員で「川の流れのように」を合唱し、皆様に感謝の気持ちを届けて記念行事を終えました。

ご参加頂きました皆様、ケアセンターを利用して頂いている皆様に深く感謝申し上げます。そして、11年 目を迎える在宅総合ケアセンターをこれからも宜しくお願い致します。



ホップ、ステップ、ジャンプ

那須看護専門学校

成二十八年が那須看護専門学校にとっ

平

飛躍の年となれるように、

教職

員

!努力したいと思います。

退学者、 にも、 ています。 学校運営上の問題になっている、 時を迎えました。 卒業生を送り出すためにも、 も今年度から取り組むべき課題となっ ることが大切と考えています。 全員合格を目指して受験指導を強化す 内ですの ん。 ります。 |験全員合格を目指さなくてはなりま 人の脱落者を出すこともなく、 る第一〇五回看護師国家試験には、 初の卒業生を送り出した昨年の 月に開校した那須看護専門学校は、 申 年の か須看護専門学校長 か須看護専門学校長 菅間記念病院へ一人でも多く 0) Í 本年は十分な力を蓄える必要が 留年者、 で、 時期を経て、 新年を迎えて、 しておめでとうござい そのためにも、 時期に大きく羽ばたくため 本校は定員四〇名と少 費 用対効果を考えれば、 休学者を減らすこと 来年度に控える 「ステッ 平成二十 一月に行 雄 新し ・ます また、 中途 国家 13 应 郎

戴帽式典の様子

平成27年10月6日に宇都宮共和大学那須キャンパス講堂にて、第3回戴帽式典を挙行いたしまし た。2年生37人(うち男性8人)が女子学生はナースキャップ、男子学生はエンブレムを授かり、看護 の道への誓いを新たにしました。







四

最







那須看護専門学校 第5回生 平成28年度 入学生募集

入試区分	試験内容	試験日	願書受付	合格発表	入学手続き
第二回 一般入学試験	学科目試験 ・国語総合 ・数学IA ・英語I 面接試験	平成28年 2月10日(水)	平成28年 1月14日(木)~ 2月5日(金)	平成28年 2月17日(水)	平成28年 2月18日(木)~ 2月29日(月)

募集学科: 医療専門課程·看護学科·全日制3年課程

員:40名(男女共学・年齢制限なし) 定

入学資格: 高等学校卒業もしくは同等以上の学力が認められた者 取得可能:看護師国家試験受験資格、保健師·助産師学校受験資格

看護大学編入学受験資格、専門士(医療専門課程)の称号取得

受験料:20,000円

募集要項請求(お問い合わせ) 那須看護専門学校

Tel0287-67-1188 〒329-3135

栃木県那須塩原市前弥六 54-1 URL: http://www.hakuai.ac.jp

ウェルネスNASPA

だいぶ寒くなってきましたが、皆様はどのようにお過ごしでしょうか?今年はすでに風邪が流行っておりますので外出の際には十分ご注意下さい。

さて、ウェルネスNASPAでは日頃から「マラソンスクール」というものを行っております。実際にマラソン大会に出たいといった方から、健康・ダイエットのために参加されている方まで様々な生徒さん達がいらっしゃいます。

今年は11月3日に開催されました「那須塩原ハーフマラソン」にNASPAのスタッフ1名(長山)とマラソンスクール生徒数名が参加してきました。

実際のハーフマラソンの距離(21km以上!)を走る目標をお持ちの方や、中には70代の女性の方で2kmコースをお孫さんと一緒に走るために今まで一生懸命練習をされてきた方など、一人一人違う目標をもって参加されました(人生初のマラソンの方も2名いらっしゃいました)。

今まで頑張って練習してきたかいがあり、全員無事に完走することができました。完走後は配られた参加賞の食べ物や飲み物を摂取し、しっかりと補給。疲れはしたものの大変満足な表情と笑顔でイベント会場を後にする事ができました。

「来年はもっと速く完走したい!」などそれぞれ目標を掲げ次回のイベントへの意欲も十分!来年が楽しみです。

ウェルネスNASPAでは初めての方にはスタッフがついて1人1人にあった効果的かつ安全な運動方法をマンツーマンで指導しておりますので、今回はマラソンが初めての方でも無事走ることができました。



「ハーフマラソン開始2分前。 気合は十分です!」



「マラソン完走後、 NASPAスタッフと生徒さん達」

もちろん、マラソンだけではなく体力維持、生活習慣病予防のための運動プログラムも個別のプログラムを 作成し、指導しておりますのでいかなる目的をお持ちの方でも安心してご利用いただけます。

また、毎月のキャンペーンとして第3週の金・土・日曜日には入会金が本来の10,800円から3,240円になる大変お得なキャンペーンを開催している他、日曜日には、会員ではない方もご参加できる「無料体力測定会」を行っておりますので是非一度足をお運び下さい。

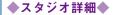
スタッフ一同心よりお待ちしております。

ウェルネスNASPAでは毎週金曜日に"いきいき教室"、"コロバナス"と "楽膝"のレッスンを行っております。

"いきいき教室"は毎月第4金曜日のみになりますが、菅間記念病院の言語聴覚士の方による、顔面や上半身の筋肉を使いながらいきいきとした表情・ハキハキと元気よく発音できるような楽しいレッスンが行われます(顔面の老化防止や美容にも効果があると言われております)。

コロバナスも同じく菅間記念病院の理学療法士によるレッスンです。足腰に自身の無い方、どのような運動をしたらよいか迷っている方々に医療の観点から安全・安心な健康体操を行っていきます。

楽膝はNASPAのスタッフで健康運動実践指導者である者によるレッスンです。老化や筋力の低下、普段の姿勢、スポーツ等による膝への負担など様々な原因から起こる膝の痛みを解消するためのレッスンです。主に膝の周りの筋肉を鍛えたり、柔軟性をつけることでケアを行います。



開催場所:那須塩原健康増進センター、ウェルネスNASPAフィットネス

スタジオ内

開催時間:いきいき教室(言語聴覚士):毎月1回、第4金曜日のみ

 $1\ 3:2\ 0\sim 1\ 3:5\ 0$

コロバナス(理学療法士):毎週金曜日 14:00~14:50

楽膝(健康運動実践指導者):毎週金曜日 15:00~15:40

どなた様でもお気軽にご参加できるよう、無料体験も随時行っておりますので 是非一度ご来館下さい!







外来診療担当医師表

● 受付時間 月曜日~土曜日 7:30~12:00 13:15~17:00 (内科・循環器科の午前の受付は、午前11時30分までとなります。)● 診療時間 月曜日~土曜日 9:00~12:15 13:30~17:30

※当院は、24時間診療に対応しておりますので、急病の方はお気軽にご来院ください。

	′	· = 80.16 · 2			10 7 65 9 07 (160781410		
診療科		月	火	水	木	金	±	備考	
※소뉴 의	午前	石井·美濃口·五藤	美濃口·添田	五藤·添田·佐々木	添田·長崎·菊地	美濃口·半田·添田	石井·添田	長崎医師:第2木曜日(内科・消化器科)はお休みです。	
総合内科	午後	石井·五藤·添田	石井·添田	添田·佐々木	美濃口·添田	石井 敬一	添田武志		
外科	午前	深瀬 耕二	佐田 尚宏	遠藤 和洋	高橋 大二郎	大塚 英郎	非常勤医師	佐田医師:自治医大教授、高橋医師·遠藤医師:自治 大、深瀬医師·大塚医師:東北大	
外科	午後		大浦 慎祐	大浦 慎祐	大浦 慎祐	大浦 慎祐	非常勤医師	※フットケア外来:毎月第4土曜日に診療	
消化器科	診療	半田 隆義	竹内·生澤	鹿郷·半田·五藤	鈴木·佐藤(隆)·長崎·佐藤(和)**	鈴木·栗原	非常勤医師**	※佐藤隆医師:那須赤十字病院、佐藤(和)月1回、長崎医師・五藤医師:午後のみ	
(内視鏡	半田 隆義	傅 光義(1.3.5)	鈴木·半田	鈴木・佐藤(隆)・大浦(亮)・佐藤(和)**	鈴木·栗原	非常勤医師**	**第1土:濱田晋·第2:小暮高之:第3:中野絵里子· 第4井上淳·第5:諸澤樹	
循環器内科	午前	金澤 祐太	非常勤医師	清水 理葉	西岡 修	井岡·非常勤医師	非常勤医師	※井岡達也医師の診察は月1回となっております。 ※非常勤医師:井岡医師の外来日は除く	
	午後	西岡 修				西岡 修		清水医師: 獨協医大※土曜日非常勤医師は第2·4土曜日のみの診察になります。	
心臓血管外科	午前	金澤 祐太			堀 貴行			堀医師・金澤医師:獨協医大	
	午後	金澤 祐太							
内分泌代謝科	午前						※下村 健寿	※下村医師:毎月第2・4 土曜日午前のみ診察(福島	
(糖尿病)	午後					鈴木 國弘		. 県立医科大学教授)	
57 B# -1- 11	午前	竹内 丙午	野替 正二	野替 正二	竹内·野替	竹内 丙午		【透析】毎週火·水·木曜:野替医師	
腎臓内科 (腎不全·透析)	午後	1313131	20	20	1111210	1313131		【透析】第2·4金曜:吉村医師	
	午前	美濃口 健治	池野 義彦		阿久津 郁夫	美濃口 ※松村		阿久津医師·池野医師:那須赤十字病院 ※黒崎医	
呼吸器科	午後	天辰口 陸心						師:毎週第2.4火曜日午後診療 ※松村医師:毎月第3金曜日のみ、午後の診療に関し	
(呼吸器疾患)			※黒崎 史朗		美濃口 健治	※松村 輔二	*/ m ± */	ではお問合せ下さい。 ※田中医師:自治医大さいたま医療センター教授(毎	
脳神経外科	午前	宮脇貴裕					※田中裕一	月2回診療、診療日はお問い合わせ下さい) 宮脇医師:新小山市民病院	
	午後	宮脇 貴裕	AA 1 1 + B			N-1-10	※田中 裕一	鈴木医師、渡邉医師:獨協医大	
神経内科	午前		鈴木 圭輔			渡邉 由佳		※火曜日、金曜日ともに午後の診療に関してはお問合せ下さい。	
	午後		鈴木 圭輔			渡邉 由佳		6 1,500	
小児科	午前	田中 吾朗	髙橋 亜依	髙橋 亜依	髙橋 亜依	髙橋 亜依	髙橋 亜依		
グップレヤー	午後	田中 吾朗	髙橋 亜依	髙橋 亜依	髙橋 亜依	髙橋 亜依	髙橋 亜依		
女性診療科	午前	渡辺 美千明	和地 祐一	渡辺 美千明	渡辺 美千明		診療担当医	※土曜日の診療に関しましては、お電話でお問合せ下	
メ 圧砂掠骨	午後	渡辺 美千明		渡辺 美千明					
産科	午前	和地 祐一	和地 祐一	梅崎 光	渡辺 美千明	梅崎 光	診療担当医	※金曜日午後:1ヶ月健診 ※土曜日の診療に関しましては、お電話でお問合せ下	
医科	午後	和地 祐一		梅崎 光		※梅崎 光		さい。	
整形外科	午前	山口 哲彦	阿久津 みわ	髙井·中井	山口 雄史	竹内 大作	髙井(1・3・5)	※土曜日の午後の診療に関しましては、整形外来担当 医師表をご確認下さい。	
金形が竹	午後	山口 哲彦	阿久津 みわ				山□(2·4) 中井(2·4·5)		
可鸣从去	午前	屋代 祥子	屋代 祥子	屋代 祥子	屋代 祥子			大内憲明医師:東北大学大学院腫瘍外科学分野教授 毎月1回予約にて診療(診療日はお問合せ下さい)	
乳腺外来	午後	竹原 めぐみ	屋代 祥子		屋代 祥子	屋代 祥子		A THE CONTRACTOR OF THE CONTRA	
**===	午前	※金藤 博行					※土岐 大介	※土岐医師:第1・3・5土曜日 ※金藤医師:月2回のみの診察になります。	
泌尿器科	午後	※金藤 博行					※土岐 大介	本业旅区町・万2回のののお気になりより。	
ペインクリニック	午前			柿沼 宏幸		渡邊 啓介		柿沼医師:獨協医大	
(麻酔科)	午後						1	+	
リハビリテーション	午前			鈴木 正徳		鈴木 正徳			
心大血管疾患リハビリ	午後	西岡 修	西岡 修	21-1-12	西岡 修	西岡修	西岡 修		
	午前	HIM IS	EM IS	杉本 英治	EP IS	四門形	<u>⊏1149</u> 119	杉本医師:自治医大教授	
放射線科 (画像診断)	午後			杉本 英治				読影担当医師は週1回来院	
		北原、東京市	#₩ E ◇ III		#₩ E ◇ III	₩ 敗. Ε ◇ Ⅲ	批敗 巨公川		
歯 科 口腔外科	午前	越路·齋藤	越路·長谷川	長谷川 智則	越路·長谷川	越路·長谷川	越路·長谷川		
ロルエノドヤイ	午後	越路·齋藤	越路·長谷川	長谷川 智則	越路·長谷川	越路·長谷川	越路・長谷川	※皮膚科の診療がスタート致します。	
那須塩原	診療科	内 科	消化器科・胃カメラ 内科・呼吸器科	内科・外科	内科・外科糖尿病・甲状腺	内科・外科	内科・外科 甲状腺外来	お気軽にお問い合わせ下さい	
かりニック	午前	非常勤医師	半田 隆義 (消化器科)	生澤 史江 矢崎 緑☆4	生澤 史江 黒田 久元☆2	生澤 史江 金澤 順子☆5	生澤 史江 矢野 由希子☆3	● 受付時間 8:30~12:00/13:30~17:00	
h# 1747.47	一削				(糖尿病·甲状腺)		(甲状腺外来)	●診療時間	
健康増進 センター	午後	非常勤医師	半田 隆義 (消化器科) 思崎 中朗会1	生澤 史江	生澤 史江 黒田 久元☆2	生澤 史江	非常勤医師	9:00~12:30/14:00~17:30 ·☆1…黒崎医師→第1·3·5火曜日午後 呼吸器科	
	1 1/2		黒崎 史朗☆1 (呼吸器科)		黒田 久元☆2 (糖尿病·甲状腺)			・☆2…黒田医師→第1・3・4木曜日(午前・午後)、第2木曜日(午前) 糖尿病・甲状腺外来(詳しくは当院までお問い合せ下さい	
訪問診療 午後	午前	黒崎 史果	黒崎 史朗	黒崎 史果	黒崎 史果	黒崎 史果		・☆3…矢野医師→第1・3・5土曜日午前 甲状腺・乳腺外来(要予約 (詳しくは当院までお問い合せ下さい)	
		黒崎 史果	黒崎 史果	黒崎 史果	黒崎 史果	黒崎 史果		・☆4…矢崎医師→第2・4水曜日午前中	

休診・代診の情報はホームページで確認できます! http://www.hakuai.or.jp