Kamma Memorial Hospital

はくあい

第25号
平成26年７月（年２回発行）

社会医療法人　博愛会
菅間記念病院

〒325-0046　那須塩原市大黒町2番5号　☎0287-62-0733(代)
URL:http://www.hakuai.or.jp
E-mail:kamma-hp@hakuai.or.jp

那須塩原クリニック･健康増進センター　☎0287-67-1570
在宅総合ケアセンター　☎0287-62-3311
ＮＡＳＰＡ（フィットネス）☎0287-67-1577
那須看護専門学校　☎0287-67-1188

50th KAMMA MEMORIAL HOSPITAL

平成２年

平成25年

福田知事挨拶

創立時

平成26年3月16日　りんどう湖ロイヤルホテルにおいて、福田栃木県知事、獨協医科大学稲葉学長を始め、当院ゆかりの方々200余名を迎え、創立50周年記念式典が行われました。

～病院理念～　1. 博愛と信頼　2. 地域と共に　3. 高度な医療

～患者憲章～

患者さまには、以下の権利と義務があります。

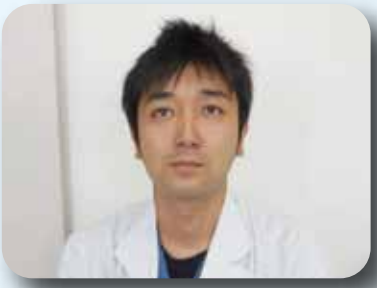
1. 思いやりのある医療を平等に受ける権利
2. 一人一人に最適な医療を受ける権利
3. 病状・治療の充分な説明を受ける権利
4. 他の医師や医療機関に相談する権利
5. 治療方針をみずから決定する権利
6. 個人情報や診療の秘密が守られる権利
7. 診療環境の秩序を守る義務

～基本方針～

1. 「いつでも」「どこでも」「だれでも」をモットーに、救急医療から在宅医療まで、包括的な医療サービスを提供します。
2. 近隣の医療保健施設と連携し、地域の医療レベルの向上、人々の健康の増進に貢献します。
3. 常に医療技術の研鑽に努めるとともに、人間性を高め、高度で人間味のあるチーム医療を展開します。
4. 施設と設備の整備に努め、安全で効率的な診療環境をつくります。
5. 健全で透明性の高い経営に努め、活力に満ちた病院機能を維持します。

新任医師紹介

今年度より当院勤務となりました医師2名のご紹介です！



増山（ますやま）　裕信（ひろのぶ）先生

出　身　地：栃木県
趣味・特技：テニス・ゴルフ
専 門 分 野：歯科口腔外科
メッセージ：皆さんこんにちは、歯科口腔外科で働かせていただくことになりました増山裕信です。若いうちの苦労は買ってでもしろと言われるように、日々の努力を成長の糧と信じ、努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

白崎（しらさき）　圭一（けいいち）先生

出　身　地：石川県
趣味・特技：サッカー・スノーボード・読書
専 門 分 野：消化器外科
メッセージ：３月末より外科で働かせていただいております白崎圭一です。東北大学の大学院を今年卒業し那須にやってきました。これまでの２ヶ月交代の非常勤とは異なり、しばらくお世話になる予定です。今後ともよろしくお願いします。

菅間恒会長表彰

菅間　恒会長が、長年の警察医の功績により、栃木県警察本部より表彰状および顕彰状をいただき、同時に名誉警察医の称号を贈られました。

また、後任の警察医として、鈴木院長が委任状を授与されました。

日本医師会より感謝状をいただきました。

感謝状

鈴木　正徳 殿

あなたは東日本大震災の被災地において日本医師会災害医療チーム（JMAT）の一員として医療支援に多大な貢献をされました
よってここに感謝状を贈り衷心より感謝の意を表します

平成26年6月1日

横倉義武

当院の鈴木院長、大浦副院長、竹内医師が日本医師会災害医療チーム（JMAT）の一員として行った東日本大震災時の医療支援に対して、感謝状を贈られました。

医療情報

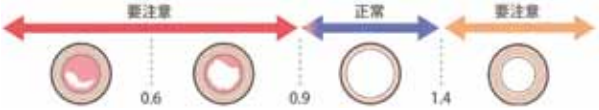
血管の検査について

高血圧、糖尿病、喫煙や肥満、過度の飲酒などは、無自覚で血管を変化させる原因となります。狭心症、心筋梗塞や脳出血、脳梗塞、末梢動脈疾患など血管の障害で起こるこれらの病気から自分を守るためには、血圧や血液だけでなく、定期的に血管をチェックすることが重要です。生活習慣病と言われたことのある方は、一度血管の検査をしてみてはいかがですか？

○ABI（足関節上腕血圧比）

そくかんせつじょうわんけつあつひ

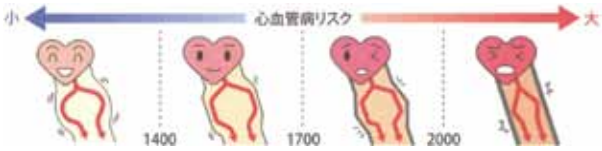
動脈の内側に脂質が沈着することによって、血管の狭窄や梗塞は起こります。ABI は手と足の血圧を計ることで、血管の詰まり具合を調べます。



○PWV（脈波伝播速度）

みゃくはでんぱそくど

心臓の拍動が動脈を通じて手や足に届く速さを計ることで、血管の硬さを調べる検査です。ABI と一緒に計れます。



○SPP（皮膚灌流圧検査）

ひふかんりゅうあつけんさ

足に十分な血液が流れなくなると、傷が治りにくくなります。足の感覚も鈍るため、傷があることにも気付かず重症化し、切断に至ることもあります。SPPは足の血行による傷の治り具合を調べます。

検査時間はどれも20分程度で終わります。
気になる方は医師や看護師、検査技師にご相談下さい。

夏バテ予防の健康レシピ

お酢で食欲 UP!

メカジキの甘酢漬け（2人分）

材　料

メカジキ	2 切れ 160 g	砂糖	大さじ 3 杯
玉ねぎ	60 g	塩	小さじ 1/2 杯
パプリカ（赤）	30 g	片栗粉	適量
ピーマン	15 g	揚げ油	適量
酢	大さじ 5 杯	塩こしょう	適量

作り方

①メカジキは 1 切れを 4 等分位にカットし、塩こしょうをして水分を良く拭き取る。
②玉ねぎは繊維に直角に切り、ピーマン、パプリカは千切りにする。
③ボールに酢、砂糖、塩を混ぜ、切った玉ねぎ、ピーマン、パプリカを入れてたれを作る。
④メカジキに片栗粉をまぶして油で揚げる。揚げ終わったらすぐに直接③のたれに漬け、味を馴染ませる。冷たく冷やして召し上がってください。

にんにくで疲労回復！

ナムル風大根のサラダ（2人分）

材　料

大根	250 g	塩	小さじ 1/2 杯
きゅうり	70 g	こしょう	少々
梅干し	2 個		
おろしにんにく	小さじ 1 杯		
ごま油	大さじ 1 杯		

作り方

①ボールにおろしにんにく、ごま油、塩、こしょうを入れて混ぜる。
②大根、きゅうりは千切りにする。梅干はみじん切りにする。
③大根、きゅうりに梅干を混ぜる。水分が出るので水気をよく切る。
④①の調味料と③を和える。

看　護　部

看護実習について　－那須看護専門学校の学生たちと共に－

那須塩原駅西口に那須看護専門学校が開校され早くも 3 年が経ちました。私達看護師の次の担い手となる看護師の卵たちが、日々勉学に励んでいます。

看護学生には、必ず「臨床実習」という病院の現場で看護を学ぶ事が課せられています。平成 24 年から菅間記念病院においても、臨床実習を受け入れ、指導を行なっています。指導にあたる看護師たちは、数年前から実習指導者講習会を受講し準備をしてきました。指導（教育）することは、どのような職業においても大変だとおもいます。しかし、いずれ私達と一緒に仕事をする仲間であると意識し、いろいろ悩みながら、一緒に学び励ましあいながら指導しています。

最後に、実習には患者様、ご家族の皆様の協力がなくては成り立ちません。当院におきましては、患者様、ご家族に快く協力をして頂き、心から感謝しております。皆様からの温かい言葉掛けや励まし、優しい笑顔が、学生や私達の励みとなっています。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

新棟建築NEWS

新病棟の建築は順調に進み、６月７日には建物の守護神と工匠の神を祭り、建築が進んだ感謝と落成にいたるまでの加護を祈願する「上棟式」と「鋲締めの儀」を執り行いました。現在、８階ヘリポートまでの鉄骨工事・躯体工事が終了し、外装と内装に取り掛かっています。

日に日に姿を変えていく現場の様子に完成への期待が高まります。

那須看護専門学校

「完成年度を迎えた那須看護専門学校」

那須看護専門学校長　上川　雄一郎

平成24年度に開校した那須看護専門学校も、この４月８日に第３回生38名の入学式を挙行し、無事、３学年そろった専門学校としての完成年度を迎えることができました。これもひとえに博愛会関係者各位のご努力の賜物と感謝申し上げます。

現在、１年生40名、２年生42名、３年生33名の計115名が本校に在籍しています。いよいよこれからは、来年春の看護師国家試験そして卒業式にむけて、教職員一丸となって大勢の看護師を地域に供給していく事業が始まることになります。すでに３年生は本格的な専門領域臨地実習が始まっており、来春の就職時には即戦力となるべく看護力の向上を目指しています。菅間記念病院の新病棟で働く自分の姿を想像しながら、夢を実現できるよう指導看護師のもとで努力してくれるものと信じています。

本学が掲げる教育目標である「プロ意識が高く、地域定着率の高い看護師」を育成できたかどうかは、卒業生たちが地域医療の中でどのように評価されるかどうかで決まります。博愛会挙げて、有能な看護師育成事業にご協力いただければ、必ずや目標は達成できるものと思います。

看護の日の記念行事に参加して

第３回生　栗田　依子

５月10日㈯に栃木県総合文化センターで行われた「看護の日」記念行事に１年生全員で参加しました。

元ＮＨＫエグゼクティブアナウンサーの村上　信夫氏による「ことばのビタミン」の記念講演では、普段使っているあいさつ等の本来の意味を分かりやすくひもといて下さいました。攻撃する言葉ではなく音楽のような心地よい言葉を相手に伝えられる様に私も次の日から意識して生活をしています。

今回の行事を通し、「看護」をより身近に感じ、地域などより広い視野で「看護」を捉えていく学びの機会となりました。

校内発表会の様子
看護の日の活動として、全学年で「日本の医療と看護の現状」「各国の看護職について」「先人の行った看護活動」等グループ発表を行いました。

那須看護専門学校が、那須塩原警察署より「とちぎ学生交通安全リーダー」に委嘱されました。

委嘱状授与式

オープンキャンパスのご案内

下記の日程にて、オープンキャンパスを予定しております。興味のある方は、ぜひご参加ください。
詳細につきましては、学校までお問い合わせください。

日時：平成26年7月29日㈫　10：00～12：00
　　平成26年8月　6日㈬　10：00～12：00
　　平成26年8月20日㈬　10：00～12：00

内容：学校説明・個別相談・看護技術体験・在校生との交流会等を行います。

お問い合わせ
那須看護専門学校
TEL0287-67-1188

ほほえみ訪問看護ステーション

訪問看護とは病気や障害を持った人が住み慣れた地域やご家庭で、その人らしく療養生活を送れるように支援するサービスです。

訪問看護ステーションから専門の看護師等が利用者様のご家庭を訪問し、病状や療養生活を看護の専門家の目で見守り、適切な判断に基づいたケアとアドバイスで、在宅での療養生活が送れるように支援します。

〈私たちと一緒に理想の看護を実現させませんか？〉

ほほえみ訪問看護ステーションでは、職員を募集しています。

当ステーションでは、那須塩原クリニックの在宅専門の黒崎医師（写真下）や地域の診療所の医師と連携し、在宅での看取りも行っています。

黒崎先生　いざ、訪問へ出発!!

少しでも興味のある方は、
是非一度見学に来てください!!

＊訪問看護の利点
・患者様の人生に寄り添う丁寧な看護ができます。
・看護している実感があり「やりがい」を感じることができます。
・本人･家族との信頼関係のなかで充実した看護ができます。

＊お子様をお持ちの方
・託児所がありますので安心してお仕事を始めることができます。
・相談によりパートでも構いません。

＊ブランクのある方
・訪問看護は患者様と１対１でじっくり関わることができます。
・外部研修の機会を設けます。

いつでもご連絡ください!!

募集職種：看護師

連絡先　0287－62－0733　菅間記念病院　総務課　薄井
0287－62－3311　ほほえみ訪問看護ステーション所長　山下
在宅総合ケアセンターセンター長　金谷

那須塩原クリニック

☎ 0287-67-1570

クリニックでは、以下の専門外来を実施しております。一度、専門の医師に診てもらいたい、健康診断で再検査を指摘されたなど、診療を希望される方はお問い合わせください。

◆消化器外来◆

「最近、胃の調子が悪い」、「健康診断で再検査を指摘された」など、消化器に関する診療をおこなっております。胃カメラも実施可能です。

◆呼吸器外来◆

急性期疾患（かぜや気管支炎など）から慢性疾患まで専門医による診察を実施しております。又、健康診断で胸部レントゲンに所見があった方も、お気軽にご相談ください。

◆外来診療担当医師表は８ページをご覧ください◆

会社の入職時・定期健康診断をはじめ、那須塩原市委託のがん検診、特定健診を実施しております。小規模事業所から大規模事業所までニーズに合わせての実施が可能です。まずは、上記までお電話下さい。

◆胃がんリスク（危険度）検診（ＡＢＣ検診）◆

平成 26 年度より那須塩原市委託の胃がんリスク（危険度）検診が開始されました。対象：40 歳・45 歳・50 歳・55 歳・60 歳・65 歳・70 歳・74 歳です。血液で検査ができます。

ウェルネスNASPA

☎ 0287-67-1577

気候が安定しない日々が続いております。夏風邪が流行ってきておりますので体調管理はしっかりと行っていきましょう。毎日の簡単なウォーキングやストレッチで体を活性化させ免疫力を高める事ができます。

さて今回はウォーキングなど脚を使った後に効果的な、ご自宅の床でも出来るストレッチをご紹介したいと思います。

まずは片方の脚を約４５度広げ、反対の脚は広げた脚の内側にそえるように置きます。キツイと感じた場合は広げた幅を狭くしてみてください。次に広げた脚と同じ側の手を息を吸って吐きながらゆっくりとつま先に向けて伸ばしていきます。痛い場合は無理をせずに途中で止めたり、膝を曲げて行うなどして下さい。

上の悪い例の様に背中が固まってしまった状態ではなく、なるべく体全体を倒してみて下さい。

ウェルネスナスパでは体の機能改善に役立つ様々なプログラムを毎週行っております。

菅間記念病院の理学療法士・言語聴覚士による効果的なプログラムもありますので、是非ともお越し下さい。皆様を心よりお待ちしております。

外来診療担当医師表

● **受付時間**　月曜日～土曜日　7:30～12:00　13:15～17:00
● **診療時間**　月曜日～土曜日　9:00～12:15　13:30～17:30

※当院は、24時間診療に対応しておりますので、急病の方はお気軽にご来院ください。

診療科		月	火	水	木	金	土	備考
総合内科	午前	石井・美濃口・五藤	美濃口・添田	五藤・添田	西岡・添田・長崎	美濃口・半田・添田	石井・添田	添田医師：金曜日の診察は10:30～12:00、13:30～15:30でご予約の患者様のみの診察になります。
	午後	石井・五藤	石井・添田	添田・齋藤	美濃口・添田	石井・添田	添田 武志	
外　科	午前	深瀬 耕二	佐田 尚宏	直井 大志	森嶋　計	片寄　友	非常勤医師	佐田医師：自治医大教授 直井医師・森嶋医師：自治医大 深瀬医師・片寄医師：東北大
	午後		大浦 慎祐	大浦 慎祐	大浦 慎祐	大浦 慎祐	非常勤医師	
消化器科（内視鏡検査）	診療	半田 隆義	竹内・非常勤医師	鈴木・半田	鈴木・佐藤(隆)・大浦(亮)	鈴木・栗原	非常勤医師※※	※佐藤隆医師：那須赤十字病院、佐藤(和)医師月１回長崎医師・五藤医師：午後のみ ※※第1土：濱田晋・第2：木村修・第3：三浦晋・第4：吉田直樹・第5：小暮高之
	内視鏡	半田	半田(2･4)・傅(1･3･5)	鈴木・半田・五藤	長崎・佐藤(和)※※	鈴木・栗原	非常勤医師※※	
循環器科（心臓外来）	午前	加藤　昂	奥村 弘史	堀　貴之	西岡・清水	西岡・井岡	非常勤医師	※井岡達也医師の診察は月1回となっております。 清水医師・加藤医師・堀医師：獨協医大 ※土曜日非常勤医師は第2・4土曜日のみの診察になります。
	午後	加藤　昂				西岡　修		
内分泌代謝科（糖尿病）	午前					松村 美穂子	※下村　健寿	※下村医師：毎週第2・4土曜日午前のみ診察
	午後					松村 美穂子		
腎臓内科（腎不全・透析）	午前	竹内 丙午	野替 正二	野替 正二	竹内・野替	竹内 丙午		【透析】毎週火・水・木曜：野替医師 【透析】第２・４金曜：吉村医師
	午後							
呼吸器科（呼吸器疾患）	午前	美濃口健治	池野 義彦		阿久津郁夫	美濃口健治		※黒崎医師：毎週第2・4火曜日午後診療 阿久津医師・池野医師：那須赤十字病院
	午後		※黒崎史朗		美濃口健治			
脳神経外科	午前	宮脇 貴裕					※田中 裕一	※田中医師：自治医大さいたま医療センター教授 (毎月2回診療、診察日はお問い合わせ下さい) 宮脇医師：自治医大
	午後	宮脇 貴裕					※田中 裕一	
神経内科	午前		鈴木 圭輔			渡邉 由佳		鈴木医師、渡邉医師：獨協医大
	午後		鈴木 圭輔			渡邉 由佳		
小 児 科	午前	田中 吾朗	髙橋 亜依	髙橋 亜依	髙橋 亜依	髙橋 亜依	髙橋 亜依	
	午後	田中 吾朗	髙橋 亜依	髙橋 亜依	髙橋 亜依	髙橋 亜依	髙橋 亜依	
整形外科	午前	山口 哲彦	非常勤医師※※	那須 孝邦		※倉持①③⑤ 非常勤医師②	※非常勤医師	倉持医師：獨協医大 非常勤医師※※：獨協医大
	午後							
皮 膚 科	午前	藤本美津夫						※第２・４月曜日のみの診察になります。
	午後	藤本美津夫						
乳腺外来	午前							大内憲明医師：東北大学大学院腫瘍外科学分野教授 -毎月1回予約にて診察(診療日はお問合せ下さい) 竹原医師・大澤医師：自治医大(予約にて診療)
	午後	竹原めぐみ			大澤 英之			
泌尿器科	午前	菅間　恒	菅間　恒		菅間　恒	菅間　恒	菅間　恒	診療時間は午前 9:00～ 12:00、午後 13:30～14:00 になります。
	午後							
ペインクリニック（麻酔科）	午前	山﨑　肇		柿沼 宏幸		渡辺 啓介	山﨑　肇	柿沼医師・渡辺医師：獨協医大
	午後			山﨑　肇				
リハビリテーション	午前			鈴木 正徳		鈴木 正徳		
心大血管疾患リハビリ	午後	西岡　修	西岡　修		西岡　修	西岡　修	西岡　修	
放射線科（画像診断）	午前			杉本 英治				杉本医師：自治医大教授 読影担当医師は週１回来院
	午後			杉本 英治				
歯　科 口腔外科	午前	越路・増山	越路千佳子	増山 裕信	越路・増山	越路・増山	越路・増山	
	午後	越路・増山	越路千佳子	増山 裕信	越路・増山	越路・増山	越路・増山	

那須塩原クリニック・健康増進センター 24年1月13日をもちまして夜間診療は終了となりました。		内	内・外・呼	内・外	内・外・糖・消	内	内・外・甲
	午前	非常勤医師	岩附 昭広	岩附 昭広	岩附 昭広 黒田久元☆3 半田隆義☆4	古城　徹	岩附 昭広
	午後	添田 武志	岩附 昭広 黒崎 史朗☆1	岩附 昭広☆2	岩附 昭広 黒田久元☆3	古城　徹	岩附 昭広 矢野由希子☆5
訪問診療	午前	黒崎 史果	黒崎 史朗	黒崎 史果	黒崎 史果	黒崎 史果	
	午後	黒崎 史果	黒崎 史果	黒崎 史果	黒崎 史果	黒崎 史果	

●**受付時間**
8:30～12:00/13:30～17:00
●**診療時間**
9:00～13:00/14:00～17:30

・☆1…黒崎医師→第１・３・５火曜日午後　呼吸器科
・☆2…岩附医師→第２・４水曜日午後往診
・☆3…黒田医師→第１・３木曜日(午前・午後)
　第４木曜日(午後のみ)　糖尿病・甲状腺外来
・☆4…半田医師→第２・４木曜午前　消化器科・胃カメラ
・☆5…矢野医師→第１・３・５土曜日午後
　甲状腺・乳腺外来（要予約制）

〔詳しくは当院までお問い合わせ下さい〕

休診・代診の情報はホームページで確認できます！　http://www.hakuai.or.jp