Kamma Memorial Hospital

はくあい

第23号
平成25年７月（年２回発行）

社会医療法人　博愛会
菅間記念病院

〒325-0046　那須塩原市大黒町2番5号　☎0287-62-0733(代)
URL:http://www.hakuai.or.jp
E-mail:kamma-hp@hakuai.or.jp

那須塩原クリニック･健康増進センター　☎0287-67-1570
在宅総合ケアセンター　☎0287-62-3311
ＮＡＳＰＡ（フィットネス）☎0287-67-1577
那須看護専門学校　☎0287-67-1188

菅間記念病院新病棟（イメージ）

平成25年7月着工　平成26年12月竣工予定

～病院理念～

1. 博愛と信頼
2. 地域と共に
3. 高度な医療

～患者憲章～

患者さまには、以下の権利と義務があります。

1. 思いやりのある医療を平等に受ける権利
2. 一人一人に最適な医療を受ける権利
3. 病状・治療の充分な説明を受ける権利
4. 他の医師や医療機関に相談する権利
5. 治療方針をみずから決定する権利
6. 個人情報や診療の秘密が守られる権利
7. 診療環境の秩序を守る義務

～基本方針～

1. 「いつでも」「どこでも」「だれでも」をモットーに、救急医療から在宅医療まで、包括的な医療サービスを提供します。
2. 近隣の医療保健施設と連携し、地域の医療レベルの向上、人々の健康の増進に貢献します。
3. 常に医療技術の研鑽に努めるとともに、人間性を高め、高度で人間味のあるチーム医療を展開します。
4. 施設と設備の整備に努め、安全で効率的な診療環境をつくります。
5. 健全で透明性の高い経営に努め、活力に満ちた病院機能を維持します。

新任医師紹介

新しく、当院に着任致しました。宜しくお願いします。

半田（はんだ） 隆義（たかよし） 先生

診療科
消化器科・内科

診療日
消化器科／月・水
内　科／金（午前）

抱　負
自然豊かな那須地方で仕事ができることを楽しみにしています。私個人でできることは微々たるものですが、当院のみなさま、また地域のみなさまと力を合わせて少しでもいい仕事ができるよう努めてまいります。よろしくお願いします。

口腔外科医療情報

越路千佳子（こしじちかこ） 先生

診療科
歯科・口腔外科

診療日／火～土

今年の４月から獨協医科大学医学部口腔外科学講座から当院歯科・口腔外科に派遣されました越路です。現在まで獨協医科大学病院では、歯や嚢胞などの小手術、口腔粘膜疾患、顎関節症、外傷、口腔癌、口唇口蓋裂などの先天奇形、有病者の歯科治療および口腔ケアなど様々な診療を行っておりました。今後は、中津川先生とともに当院で有病者歯科治療、外傷、口腔粘膜疾患など顎顔面領域の疾患はもちろんのこと、周術期の口腔管理を含めた口腔ケアを行うとともに、那須塩原の地域医療に貢献していきたいと考えております。

なぜ、口腔ケアをしていきたいと考えているかというと、近年、口腔管理（口腔ケア）が重要であると言われています。それは、口は消化のはじめの場所であるため、う蝕や歯周病で歯に痛みを認めると食事ができなくなったり、歯が多く無くなって入れ歯（義歯）を作らないでそのままにしていると、上手に食べ物を咬むことが出来ず、食べ物が噛みつぶされないため消化不良になります。また、口の中は大腸と同じぐらい菌が多数存在する場所であるため、口の中がきれいに出来ていないと、う蝕や歯周病になるだけでなく、高齢者では誤嚥性肺炎を起こします。その他に、心疾患や糖尿病などとの関連もあります。心疾患は感染性心内膜炎が問題となり、その原因菌は口腔常在菌のことが多く、歯周病で歯肉が出血しやすく、血管を介して、心臓（弁）に菌が付着し、発症しています。糖尿病は歯周病との関連があり、近年では重症歯周病の患者は炎症性細胞により糖代謝が変化して血糖コントロールが不良になるといわれています。また、消化器の手術をする際に、術前から口腔内をきれいにすると、術後感染が少なく、抗菌薬の使用量が減ること、在院日数が減ることが研究で分かっています。

このようなことから、私達は、看護師さんたちと力を合わせ、入院患者さんだけでなく、手術前の患者さんも含め、口腔ケアを頑張っていきたいと考えておりますので、よろしくお願い致します。

中津川周生（なかつがわちかお） 先生

診療科
歯科・口腔外科

診療日／月～木・土

抱　負
獨協医科大学から来ました。微力ながら、地域医療に貢献させて頂けるように頑張ります。宜しくお願い致します。

看護部

ピーコックナースです。
よろしくお願いします。

新人看護師教育システムについて紹介します。毎年新人看護職員が入職しており、 当院でも３年前より厚生労働省ガイドラインに基づき、教育プロジェクトチームを発足し現在に至ります。ピーコックナースシステムと命名し、「孔雀のように羽を沢山つけて舞って欲しい」との思いを含めています。

今年は新人看護師３名を迎えて、集合教育を２週間実施した後に、４月中旬より院内留学を行いました。院内留学とは、各部署に入り先輩方の指導を受けて、様々な経験を積む制度です。病院全体で、新人看護師を育てようという基盤も備わり、双方に良い刺激となっているようです。

７月から、各部署に配属されました。知識や技術を習得する事はもちろんですが、地域の皆様に温かく思いやりのある看護を提供できる看護師として、成長できるように支援して参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

院外研修で電車を利用しクリニックへ行きました。

ご存知ですか？ ～摂食・嚥下障害～

「摂食・嚥下障害」とは飲み込みの障害のことをいいます。
加齢性変化や病的要因（脳血管疾患、神経筋疾患等）が原因とされ、「食物や水分を飲み込むときにむせる」、「口から食べ物がこぼれ出る」、「口の中に食べかすがたくさん残る」などの症状が出ます。重度の摂食・嚥下障害の場合、誤嚥性肺炎、低栄養、脱水、窒息といった内科的問題を起こしやすくなるため、注意が必要です。

＜簡単！セルフチェック＞

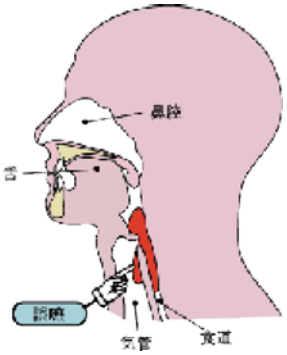
「30 秒間にできるだけたくさん唾を飲み込んでみましょう。何回飲み込めますか？」

→３回以上飲み込めた方
今のところ飲み込みに大きな問題はなさそうです。
良い状態で長くいるために、適度な運動と丁寧な歯磨きを続けてください。

→2 回以下しか飲み込めなかった方
嚥下機能の低下が疑われます。
食物や水分のムセが気になるようでしたら専門的なリハビリをお勧めします。また、痰が増えたり、熱が出始めたらすぐに病院を受診しましょう。

＜簡単！自宅でできる口腔リハビリ＞

鏡を見ながら行いましょう
① 大きく首を回す（左右各3回）
② 口を大きく開け閉め（5回）
③ 舌の出し入れ（5回）
④ 頬を膨らませる（5回）
⑤ 大きくはっきり「ア・イ・ウ・エ・オ」と声を出す（3回）
⑥ 大きくはっきり「パ・タ・カ・ラ」と声を出す（3回）



夏ばて予防の食事レシピ

豚肉となすのピリ辛そうめん

夏に冷たくて甘い物を多食すると、それを消化・吸収するためにビタミンB_1を消耗します。ビタミンB_1が不足すると、疲労感や倦怠感を助長するのでビタミンB_1の多く含まれる食品を積極的に取るようにしましょう。ビタミンB_1の多い食品は豚肉やレバーなどです。ビタミンB_1はたまねぎ、にんにくなどといっしょに摂ると吸収がよくなります。

材料（２人分）
豚肉こまぎれ肉 150ｇ／なす１本
トマト１個／長ねぎ 1/4 本／そうめん 150ｇ
めんつゆ 80cc ／酢 40cc
ラー油 小さじ１～２／ごま油　適量

作り方
①なすは縦半分にして1cm角に切る。トマトも1cm角に切る。ねぎは千切りにし、水にさらす。
②フライパンにごま油を熱し、豚肉、なすを炒める。
③そうめんをゆで、水で冷やす。
④器にそうめん、豚肉、なす、トマト、ねぎを盛り付け、つゆを合わせて回しかける。最後に氷を添えて出来上がり。

しょうがの万能サワーシロップ

しょうがは胃液の分泌をよくして、消化を促す働きがあります。酢も疲労回復に役にたつといわれています。ジュース感覚で手軽にお酢がとれます。

材　料
酢 500cc ／しょうが 500ｇ
グラニュー糖 500ｇ

作り方
①ほうろう鍋に酢を入れ１～２分火にかけ煮立て酸味を飛ばし、粗熱をとる。
②しょうがをよく洗い、皮が付いたまま薄切りにする。
③熱湯をかけ消毒をして、よく水気を切った保存ビンにグラニュー糖、しょうがを入れ①の酢を加える。涼しい直射日光の当たらない場所に置き１日１回瓶を振って混ぜる。
④グラニュー糖が溶ければ飲めますが、２～３週間くらいが飲み頃。４～５倍に薄めて飲む。
⑤３週間を過ぎたらしょうがを取り出し、常温で２ヶ月、冷蔵庫で１年保存可能。
取り出したしょうがはドレッシングに入れたり炒め物にして活用する。

新病棟建築NEWS

当博愛会は来春50周年を迎えます！
これにあわせて、菅間記念病院に屋上ヘリポートを併設した７階建新病棟の建築を予定しています。表紙が新棟の完成予想図で、平成27年３月にオープンの予定です。
工事期間中、皆様にはご迷惑をおかけ致しますが、ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。
※このコーナーでは、数回に渡って新棟建築関連の情報をお届けします。

健康増進公開講座のご案内

入場無料

日時：**平成25年10月5日(土)**
開場14：30　開演15：00

場所：黒磯文化会館

同時開催
♥健康相談
♥健康チェックコーナー

特別講演

獨協医科大学口腔外科学講座主任教授
今井　裕 先生：「口は災いのもと」

社会医療法人博愛会　菅間記念病院
口腔外科医長　越路千佳子 先生
「虫歯って？歯周病って？」

那須看護専門学校

「クリティカル・シンキングのできる看護学生」

那須看護専門学校長　上川雄一郎

本校にとって最初となる通常日程での平成25年度入学試験を無事終えて、この４月から第２回生となる42名の新入生を新たに迎えることができました。昨年とは違った活気があふれ、ようやく専門学校らしい雰囲気が生まれています。２年生に進級した第１回生たちも後輩ができたおかげで、先輩らしい行動をとれる様になったようです。お互いに切磋琢磨して、共に成長できるような環境作りに、われわれ教職員一同もまい進していきたいと考えています。

看護学校での３年間は本当に短い時間です。この短い時間の中で、看護専門職としての知識や技術を習得しなければなりません。本校ではそれに加えて、医療専門職に携わる者としての基本的態度である「クリティカル・シンキング（批判的吟味思考）」ができる習慣を身につけさせたいと考えています。これはいろんな情報に接したときに、その情報を鵜呑みにせず、情報の出所、真偽、効用を批判的に吟味して、仕事に役立つ情報だけを取捨選択していく習慣を身につけることです。この習慣は、将来の職場である病院内の業務改善運動である「PDCA サイクル（計画→実行→点検→改善）」が効果を上げるためにも一番必要な思考方法です。生涯学習を義務付けられている医療専門職者は、無意識のうちに情報を吟味する習慣を身につけておきたいものです。

新入学生歓迎会の様子（平成25.4.26）

第２回生の入学を歓迎して、先日新入学生歓迎スポーツ大会が行われました。にしなすの運動公園にて、１・２年生及び教職員が参加し、混合チームを結成し、綱引き・リレー等を行い、互いの交流を深めました。

入学式典の様子

平成25年４月９日に黒磯文化会館にて、平成25年度第２回生入学式典が、新入学生、保護者及び在校生、来賓、教職員等あわせて約170名が参加し行われました。今年は 42 名の学生が、新入生として入学をしました。

オープンキャンパスのご案内

下記の日程にて、オープンキャンパスを予定しております。興味のある方は、ぜひご参加ください。
詳細につきましては、学校までお問い合わせください。

日時：平成25年７月30日㈫　10：00～12：00
　　平成25年８月７日㈬　10：00～12：00
　　平成25年８月22日㈭　10：00～12：00
内容：学校説明・看護技術体験・技術演習用モデル
　　展示コーナー・個別相談会等を行います。

お問い合わせ

那須看護専門学校
TEL0287-67-1188

地域医療連携部から皆様へ

地域医療連携部部長　竹内　丙午

一般の方は存在や役割についてまったくご存じないと思われる、病院の地域医療連携部について、ごく簡単に説明します。地域医療連携部は、①地域の診療所、②菅間記念病院のような地元の身近な病院、③高度な医療の担い手である大学病院やがんセンターなど、この３者の間で連携がスムーズにいくよう気を配っています。その目的は病状に合った医療機関で患者様が速やかに診療を受けられるように、そして国民全体の医療にかけられる限られた費用を大切に使うことです。

風邪をひいたなと思ったら、お近くの診療所を受診して下さい。診療所の先生が、これはただの風邪ではない、入院が必要な肺炎だと判断されると当院の地域医療連携部に連絡されます。地域医療連携部は直ちに病院にベッドを確保し、呼吸器科の先生が主治医を務めるよう手配します。

主治医がたとえば結核だと診断した場合は、結核病棟のある病院に転送が必要となります。あるいは肺がんと判明し、放射線治療が必要な場合も、がんセンターなどへ移る必要があります。このような時も地域医療連携部の出番で、速やかに受け入れ先を確保します。「診療所 ←→ 病院 ←→ 病院」の連携に要する時間とお金の無駄を省き、ひいては患者様の命とお財布の中身を守る働きです。

診療所や病院の先生と看護師さん、地域の老健施設や介護施設の職員さん達と、顔見知りになり、また最新の医療情報を提供する目的で、地域医療連携連絡会と名付けた、著名な講師の先生をお招きする講演会も年に４回ほど設けています。今年６月の講演会（講師は東北大学外科内藤剛准教授）は、高度肥満者が負担の少ない腹腔鏡で行う減量手術によって、やせるだけではなく糖尿病まで改善してしまうたいへん興味深いお話で、大好評でした。皆様の健康（と時間とお金）を守るため、地域医療連携部が地道に働いていることを知ってもらえると嬉しいです。

ほほえみ訪問看護ステーション

鳥野目街道の緑のトンネルを抜け、那須山が見えるとその度に心が洗われる思いになります。こんな訪問看護ステーションのスタッフはほほえみカーで笑顔と元気もバッグに詰めて皆様のお宅を訪問しております。

〈こんな心配や不安はありませんか〉

・退院して病状が急変したら・・・
・介護の仕方がわからない
・床ずれができた。どんな手当てを・・・
・独居、老老介護できちんとした日常生活が送れるだろうか
・足腰が弱くなり歩くのが不安だ。どんな運動をすれば・・・
・よくむせて、飲み込むのが不安で食事もどうしたらいいのか等

〈こんな相談を待っております〉

病院から在宅へ移行する時の準備、在宅での療養生活のトラブル対策、健康状態や病状管理と適切なサポート、緊急時の対応、主治医やケアマネージャー介護職等の関連機関との連携や協働、状況に応じた各種サービスの提案、看取り等、ご本人やご家族が安心して療養生活を継続できるように援助します。

〈耳寄り情報〉

リハビリテーションのスタッフが増えました!! ご用命ください。

理学療法士：歩行が不安、うまく動けない、疲れやすくなった等身体機能の回復とともに環境設定を行い、より良い在宅生活を送れるように支援します。

作業療法士：心身機能、高次脳機能障害等により、日常生活に不安がある場合、福祉用具、自助具を用いて能力の向上を支援します。

言語聴覚士：脳血管疾患等によって生じる「話す」「聞く」「飲み込み」の障害だけでなく、要介護者全般の食事についての相談や能力向上を支援します。

那須塩原クリニック

☎ 0287-67-1570

会社の定期健康診断、入職時の健康診断をはじめ、那須塩原市・協会けんぽ・健康保険組合の特定健診、那須塩原市が実施する「がん健診」など各種健康診断を実施しております。その他、ニーズに合わせての実施が可能です。
まずは、お電話下さい。

企業健診

身体測定・胸部レントゲン・血液検査・血圧測定・心電図含む
8,400円

特定健診

身体測定・血圧測定
血液検査
自己負担額は保険者により異なります。

各種健診

血管年齢検査
骨年齢検査
肝炎ウイルス健診
肺年齢検査

予防接種

破傷風
インフルエンザ
Ｂ型肝炎　など

がん健診

大腸がん健診
前立腺がん健診
子宮がん健診
那須塩原市委託事業

甲状腺エコー健診

当院では、放射線物質による甲状腺への影響をエコー検査によって診断しております。

電離放射線

労働安全衛生法（電離放射線障害防止規則）に基づく、健康診断を実施しております。

甲状腺外来を開設いたしました。「健診で甲状腺が腫れていると言われた」「橋本病と言われた」「首の前の方にしこりがある」「血液検査で甲状腺ホルモンの異常を指摘された」等、甲状腺の病気が心配な方は、専門医による診察をお気軽にご相談ください。診療日につきましてはお電話にてお問い合わせください。

ウェルネスNASPA

☎ 0287-67-1577

暑さも本格的になってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？さて、今回は座っていても実施可能なストレッチをご紹介したいと思います。
普段あまり伸ばさない箇所をほぐすことができますので、ちょっとした待ち時間等を利用して実践してみて下さい。

１-a の写真のように足を横に交差します。
次に 1-b のように両腕を上に乗せ、ゆっくりと出来る所まで体を倒していきます。

２のように膝を上に抱え込む動きも良いストレッチになります。

注意！　無理な動きはせず、ちょうど良い所で止めて下さい。

ウェルネスナスパでは他にも体の機能の改善に役立つストレッチプログラムを毎週行っております。
どなたでもお気軽に参加できますので、是非とも無料体験にお越し下さい。

外来診療担当医師表

● **受付時間**　月曜日～土曜日　7:30～12:00　13:15～17:00
● **診療時間**　月曜日～土曜日　9:00～12:15　13:30～17:30

※当院は、24時間診療に対応しておりますので、急病の方はお気軽にご来院ください。

診療科		月	火	水	木	金	土	備考
総合内科	午前	石井・美濃口・五藤	美濃口・添田	美濃口・五藤・添田	西岡・武田・長崎	美濃口・半田	石井・添田	
	午後	石井・五藤	石井・添田	五藤・添田・齋藤	美濃口・添田	石井・添田	添田 武志	
外　科	午前	深瀬 耕二	佐田 尚宏	巷野 佳彦	太白 健一	片寄　友	非常勤医師	佐田医師：自治医大教授 巷野医師・太白医師：自治医大 深瀬医師・片寄医師：東北大
	午後		大浦 慎祐	大浦 慎祐	大浦 慎祐	大浦 慎祐	非常勤医師	
消化器科（内視鏡検査）	診療	半田 隆義	竹内 丙午	鈴木・半田	鈴木・長崎	鈴木・岡部	非常勤医師※※	※佐藤隆医師：那須赤十字病院、佐藤（和）月１回 ※※第1土曜日：滝川哲也・第2：木村修・第3：三浦晋・第4：吉田直樹・第5：木暮高之
	内視鏡	大原 正志	傅(1・3・5)	鈴木・半田	佐藤（隆） 佐藤（和）※※	鈴木・岡部	非常勤医師※※	
循環器科（心臓外来）	午前	権　重好	奥村 弘史	加藤　昂	西岡・堀	西岡　修		木曜日：堀医師（H25.4月～H25.9月まで）、清水理葉医師（H25.10月～H26.3月まで） 権医師・加藤医師・堀医師・清水医師：獨協医大
	午後	権　重好				西岡　修		
内分泌代謝科（糖尿病）	午前				飯嶋 秀郎※			※非常勤医師（不定期月１回）詳細はお問い合わせ下さい。
	午後							
腎臓内科（腎不全・透析）	午前	竹内 丙午	野替 正二	野替 正二	竹内・野替	竹内 丙午		【透析】毎週火・水・木曜：野替医師 【透析】第２・４金曜：吉村医師
	午後							
呼吸器科（呼吸器疾患）	午前	美濃口健治	池野 義彦	美濃口健治	阿久津郁夫	美濃口健治	※黒崎 史朗	※黒崎医師：毎月２回診療、診察日はお問い合わせ下さい。 阿久津医師・池野医師：那須赤十字病院
	午後				美濃口健治			
脳神経外科	午前	小熊 啓文					※田中 裕一	※田中医師：自治医大さいたま医療センター教授（毎月2回診療、診察日はお問い合わせ下さい） 小熊医師：自治医大
	午後	小熊 啓文					※田中 裕一	
神経内科	午前					高嶋良太郎		高嶋医師：獨協医大
	午後					高嶋良太郎		
小 児 科	午前	田中 吾朗	髙橋 亜依	髙橋 亜依	髙橋 亜依	髙橋 亜依	髙橋 亜依	
	午後	田中 吾朗	髙橋 亜依	髙橋 亜依	髙橋 亜依	髙橋 亜依	髙橋 亜依	
整形外科	午前	山口 哲彦	今村 直樹	那須 孝邦	今村・松枝	※倉持①③	※非常勤医師	倉持医師：獨協医大 ※整形外科外来担当表をご参照下さい。また詳細はお問い合わせ下さい。
	午後		松枝　朗					
皮 膚 科	午前	藤本美津夫						
	午後	藤本美津夫						
乳腺外来	午前							大内憲明医師：東北大学大学院腫瘍外科学分野教授 -毎月1回予約にて診察（診療日はお問合せ下さい） 竹原医師・大澤医師：自治医大（予約にて診療）
	午後	竹原めぐみ			大澤 英之			
泌尿器科	午前	龍宮 克尚※	龍宮 克尚		龍宮 克尚	龍宮 克尚	龍宮 克尚	吉田謙一郎医師：獨協医大泌尿器科前主任教授（※毎月第３月曜午前）
	午後							
ペインクリニック（麻酔科）	午前	山﨑　肇		柿沼 宏幸		渡辺 啓介	山﨑　肇	柿沼医師・渡辺医師：獨協医大
	午後			山﨑　肇				
リハビリテーション	午前			鈴木 正徳		鈴木 正徳		
心大血管疾患リハビリ	午後	西岡　修	西岡　修		西岡　修	西岡　修	西岡　修	
放射線科（画像診断）	午前			杉本 英治				杉本医師：自治医大教授 読影担当医師は週１回来院
	午後			杉本 英治				
歯　科 口腔外科	午前	中津川周生	越路・中津川	越路・中津川	越路・中津川	越路千佳子	越路・中津川	
	午後	中津川周生	越路・中津川	越路・中津川	越路・中津川	越路千佳子	越路・中津川	

那須塩原クリニック・健康増進センター 24年1月13日をもちまして夜間診療は終了となりました。		内・消	内・外	内・外	内・糖・外	内	内・外
	午前	菅間　恒 大原正志☆1	岩附 昭広	岩附 昭広	岩附 昭広 黒田久元☆2 矢野由希子☆4	菅間　恒 古城　徹	岩附 昭広
	午後	添田 武志	菅間　恒 岩附 昭広	岩附 昭広☆3	岩附 昭広☆3 黒田久元☆2	古城　徹	岩附 昭広 矢野由希子☆4
訪問診療	午前	黒崎 史果	黒崎 史果	黒崎 史果	黒崎 史果	黒崎 史果	
	午後	黒崎 史果	黒崎 史果	黒崎 史果	黒崎 史果		

●**受付時間**
8:30～12:00/13:30～17:00
●**診療時間**
9:00～13:00/14:00～17:30

・☆1…大原医師→月曜日　消化器科・胃カメラ（第４月曜日は休診になります）
・☆2…黒田医師→第１・３（午前・午後）木曜日　第４（午後のみ）糖尿病・甲状腺
・☆3…岩附医師→第２・４水曜午後・木曜午後往診
・☆4…矢野医師→第２木曜日午前　第４土曜日午後　甲状腺・乳腺外来（要予約制）
〔詳しくは当院までお問い合わせ下さい〕

休診・代診の情報はホームページで確認できます！　http://www.hakuai.or.jp