



はくあい

第15号 特集・心臓のお話

平成21年8月(年2回発行)

社会医療法人 博愛会  
菅間記念病院

〒325-0046 那須塩原市大黒町2番5号 ☎0287-62-0733(代)  
URL: <http://www.hakuai.or.jp>  
E-mail: [kamma-hp@hakuai.or.jp](mailto:kamma-hp@hakuai.or.jp)

在宅総合ケアセンター ☎0287-62-3311  
那須塩原クリニック ☎0287-67-1570  
NASPA(ナスパ・フィットネス) ☎0287-67-1577



菅間記念病院の家紋と博愛会ロゴマークについて

残暑の折、皆様には日頃から当院をご利用頂き、又、親しんで頂きまして厚く御礼申し上げます。

昭和三十九年三月、診療所から始まった菅間記念病院は、お蔭様をもちまして、このたび四十五周年を迎えることができました。この歴史は、共に歩んできた地域住民の皆様のご支援がなければ築くことはできなかったであろうと、心より深謝いたします。

このたび、社会医療法人の認可に伴い、「博愛会」を緑とオレンジのテーマカラーで表現したロゴマークを制定しました。

ロゴマークのモチーフは菅間記念病院の家紋の「蔓柏」です。柏は日本古来の「神聖な木」とされます。緑色の蔓で繋がれた3枚の柏葉は、博愛会の理念である「博愛と信頼」「地域と共に」「高度な医療」を、中心に置かれたオレンジの丸は患者の心を表徴しています。医師や看護師等の医療従事者、病院や診療所等の医療関連機関、医療を支える地域社会と行政が、互いに力を合わせて、患者を中心として風車のように回る姿を表わしています。

博愛会は患者中心の高度な医療サービス、「健康」「医療」「介護」の包括的なサービスを提供すべく、地域の皆様とともに歩んでまいります。  
(理事長)



菅間記念病院の家紋



新ロゴマーク

# 瑞宝小綬章を授章しました



会長 菅間 恒

当院の創設者 菅間恒会長が、警察嘱託医としての功績が認められ「瑞宝小綬章」を授章いたしました。

菅間会長は、昭和39年より今まで、45年の永きにわたり、警察行政に日夜を問わず積極的に協力し、その間菅間記念病院院長としてはもとより、地域の多数の学校医や公職にも貢献してまいりました。



「私は、45年間、地域の皆様とともに歩んでまいりました。この授章は地域の皆様の多年に渡るお力添えの賜物であり、心より御礼申し上げます。

今後ともこの榮譽に恥じる事のないよう一層の精進を重ね永年の経験を生かし地域医療の向上と、警察行政への更なる協力を微力ながら捧げてまいります所存です。」

会長

## 45周年記念



### 創立45周年を迎えました

平成21年3月19日、当院は創立45周年を迎えました。記念集会では、菅間恒会長が開設してから現在まで、無我夢中で地域のために尽くした頃のこと、様々な出来事について、愛惜を込めてお話しになりました。

地域の皆様と共に歩んだ菅間記念病院の45年間の歴史を改めてご紹介いたします。

- 昭和39年3月 菅間外科胃腸科医院開設（17床）
- 昭和40年10月 菅間病院開設（37床）
- 昭和50年7月 医療法人設立
- 平成10年12月 東館増床により280床となる
- 平成14年4月 特定医療法人承認 菅間記念病院に改称
- 平成16年5月 電子カルテ及びオータリングシステム全面稼働
- 平成18年4月 「在宅総合ケアセンター」開設
- 平成18年5月 日本医療機能評価kq5を承認
- 平成20年4月 那須塩原クリニック・健康増進センター開設
- 平成21年1月 栃木県で初めて「社会医療法人」が認可される

# トピックス

## ◎ふれあい看護体験

平成21年7月18日と25日、菅間記念病院に、看護師・保健師・医療技術職など、医療関係の職業に興味をもつたくさんのフレッシュな高校生が体験に来ました。

1日看護師任命書を矢板中央高等学校の瀬尾さんが受け取り、皆さんチヨット緊張していましたが、菅間会長、阿久津看護部長の挨拶で、記念撮影の頃には少しずつうちとけました。手術室・リハビリ室・透析室見学後、病棟とケアセンターで、清拭・手浴・足浴・食事介助・車椅子介助・歌・会話などを体験しました。さらに、栄養士から治療食についての説明を受け、昼食は病院常食を味わいました。午後は、ビデオ鑑賞で看護への道を知り、血圧計・聴診器体験で盛り上がり、楽しかった！良かった！など色々な感想を沢山いただきました。

1日看護師さん お疲れ様でした。これからの進路選択にきつと役立つと思います。

### 平成21年度参加高校一覧

- 栃木県立黒磯高等学校 2年生 2名
- 栃木県立黒磯南高等学校 2年生 6名
- 栃木県立那須拓陽高等学校 2年生 4名 / 1年生 2名



- 矢板中央高等学校 3年生 6名 / 2年生 3名
- 栃木県立那須高等学校 3年生 4名
- 栃木県立大田原女子高等学校 3年生 5名
- 栃木県立矢板東高等学校 3年生 1名
- 宇都宮文星女子高等学校 3年生 1名

## 「ふれあい看護体験」に参加して

大田原女子高等学校 高杉 英美

今回、ふれあい看護体験に参加して、私は将来への目標に、少しですが確実に近づけた気がします。病院内を見学できる機会はなかなかないので、とても良い経験になりました。この経験は必ず将来へ生かせると思います。

私が一番印象に残っているのは、お年寄りとのふれあいでした。初めは、接し方がよく分からず戸惑いでしたが、みなさんが優しくしてくれたので、私が世話をしながら、逆に加えてあげられるようになりました。とても温かい仕事場に思えました。もともと人助けのできる仕事を希望していて、色々と調べていきましたが、看護師以外の職場も見ることができ、視野が広がりました。また、お昼は栄養士さんに作っていただいた昼食がとても美味しく、患者さんの体の中から健康にできるような献立を考えられていて、凄いなあと思いました。これからは栄養学も将来の視野に入れて行きたいと思います。

この病院での見学や経験を通して、医者、看護師だけにとどまらず、関わっているすべての人たちが欠かせない大切だと改めて感じました。私も将来は人に必要とされる人間になりたいと強く思いました。

## ◎ふれあい広場

7月26日(日)に第29回ふれあい広場「みんなが友だちになる一日」が那珂川河畔公園自由広場にて開催され、当院も参加させていただきました。

菅間会長や看護師、理学療法士による体脂肪測定や血圧測定と社会福祉士による福祉相談を行い、地域住民のみならず「ふれあい」が深まった一日となりました。

たくさんの方々とお話をさせていただき、院内とはまた違った雰囲気でのふれあいがありました。当院では毎年、ふれあい広場に参加させていただいており、ぜひ当院のテントにもお立ち寄りください。



# 心臓のお話

〜禁煙のススメ〜

副院長 西岡 修



平成16年8月から当院にて循環器科の診療に携わっております。

日本人の三大死因は、癌・脳卒中・心臓病と言われておりますが、そのひとつ心臓病を治療する診療科が循環器科です。

心臓は、全身へ血液を送り出す重要な器官で、その停止は死を意味します。脳死を人の死と認めるかどうか盛んに議論されておりますが、心臓死に関しては異論の無いところと思われまます。心臓は一時たりとも休むことを許されず、1日に約10万回も拍動してまいります。心臓が休んでしまったり、血液を送り出す力が弱くなったりすることに、様々な症状が出現いたします。

最も重大な心臓病のひとつに心筋梗塞と言う病気があります。この病気では、必ずしも心臓が痛いと感じるわけではなく、歩くことが出来なくなるほどの、胸全体が締め付けられるような冷や汗を伴う激的な苦しさが現れます。軽い

患者さんでは、数分で治まりその後は何ともなくなってしまうこともありまます。また、胸以外、上腹部の痛み、嘔気、頸部の絞扼感、左肩の痛みなどのこともありまます。心臓は苦しくなかつたので心臓病とは思わなかつた、休んでいたら治つたので病院へ行こうとは思わなかつた、という患者さんも多いようです。もつともこの病気になるやういと言われている糖尿病が持病としてある患者さんですと、発作をおこしても痛みを自覚しないこともありまます。

心筋梗塞は、心臓の筋肉を養っている血管、冠動脈が突然閉塞することによつて生じます。動脈硬化により、冠動脈が徐々に狭くなり、ある時、突然閉塞いたします。閉塞するまでは、まったく症状がみられないことがほとんどです。運の良い方ですと、閉塞しても直ぐに再開通してしまい、数分で何ともなくなつてしまふこともあり、病気になる痛みと自覚しないことも多いようです。この時点で病院に相談に来ていた、できれば完全な心筋梗塞となる前に治療が可能です。しかし一旦閉

塞してしまつたと、閉塞時間に比例して心筋が障害されて行き、およそ6時間を過ぎてしまつと、再開通しても心筋の障害は治らず梗塞となりその部分の心筋は機能を失つてしまひまます。

心筋梗塞では、冠動脈が閉塞したとたん心停止を来たすることが多く、その多くが心室細動という重い不整脈によりまます。ゴルフをしていて突然たおれたり、胸が苦しいと言つたとたんに意識が無くなつたり、病院に着いたとたん心室細動になつたりと、突然意識がなくなつたりまます。このときに直ちに胸部圧迫による心臓マッサージを施行し、AED(体外式除細動器)による治療を行えば、救命することができまます。心臓マッサージが行われなかつた時間とともに救命率は低下し、1分経過する毎に救命率は10%低下すると言われております。

閉塞した冠動脈は、カテーテル治療により再開通、拡張させることが出来まます。冠動脈の狭瘻にたいして、1977年Cruzan氏によりはじめておこなわれたカテーテル治療、経皮経管的冠動脈形成術は、開胸手術することなく、動脈硬化により狭窄した冠動脈を風船で拡張し、治すことができる画期的な治療法でした。その後、急性心筋梗塞に対してもこの治療法が有効とわかり、発作からできるだけ短い時間で

再開通することが大変重要となりました。直径3mm前後で風船付のカテーテルと呼ばれる管を手首の動脈や足の付け根の動脈から挿入し、病変部を拡張させまます。この治療法の最大の欠点は、数ヶ月後に治療した部位が再狭窄を来たしてしまうことでしたが、近年、薬剤が塗布されたステントとよばれる金属の網を挿入することにより劇的に再狭窄を防ぐことが可能となりました。

当院では、急性心筋梗塞に対する、緊急カテーテル治療(左ページの図A、B、C)を施行しており、平成20年度は35人の患者さんを治療いたしました。この中には、夜間、救急車で搬送され診察中に突然心室細動となり、直ちに除細動治療を施行し、カテーテル治療により救命された患者さんもおります。病院到着前に心室細動になつていれば大変厳しい状況となつていたと推測されました。

心筋梗塞は、発症するまでは、ほとんどの患者さんは無症状です。発症してからでは手遅れとなるものが多く死亡率の高い病気です。予防はなかなか難しいのですが、この病気になるやすい危険因子というものがわかつております。喫煙、高血圧、糖尿病、高コレステロール血症(悪玉コレステロール)、肥満、家族歴などがこの病気を起こしやすいと言われております。親、兄弟、

血縁で急性心筋梗塞となった方がおられる場合、タバコを吸っておりますと高い確率でこの病気になるといわれております（図1、外国でのタバコの包装）。喫煙は、本人に悪いだけでなく、周囲の方にもタバコの煙を受動喫煙（図2）として吸わせることになり、他人の命をも縮めることになります。病気になるらないためには、また病気になるってしまつてからも再発しないように生活習慣の改善により危険因子の低下をはかることが大変重要です。くすりを飲んでいるだけでは決して安心できない病気です。

JR、航空機、公共の施設では禁煙があたりまえとなつてきてはいますが、まだまだ一般社会の喫煙率は高く、禁煙をすすめても難しいようです。神奈川県は禁煙条例は日本では最初の画期的な条例でしたが、無理解な人々による多くの反対を受けてしまいました。通院中や入院中の患者さんでさえも禁煙できず、病院の駐車場で喫煙されている方を見るたびに、残念な気持ちになり、医師としての無力さに気持ちが沈みこむ毎日です。

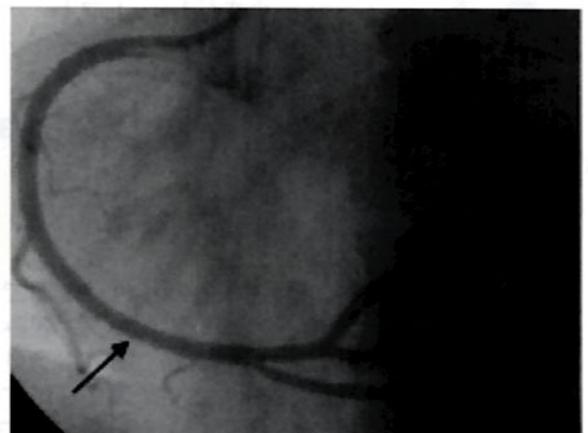
喫煙されている方々が、今からでも、自分のためだけでなく、他人へも悪い影響を与えていることを自覚され、禁煙を決心されることを望む次第です。



A、冠動脈の閉塞



B、ステントによる拡張



C、再開通した冠動脈

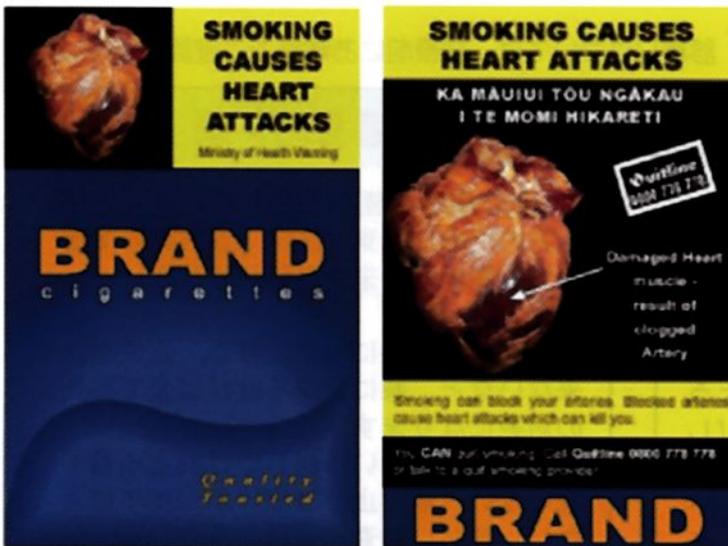


図1. ニュージーランドでのタバコの包装



図2. 室内の煙 副流煙による受動喫煙



★心臓にやさしい  
お料理レシピは  
6ページに掲載

急性心筋梗塞は一分一秒でも早く治療を開始する必要があり、当院では休日深夜を問わず直ちにカテーテル治療ができる体制を整えております。

## 心臓にやさしい料理レシピ

### ～ささ身の葛打ち～ 材料 (2人分)



ささ身	120g	オクラ	40g
塩	0.8g	なす	160g
酒	小さじ1	トマト	100g
片栗粉	小さじ2	青じそ	4枚

ゴマだれ

(練り白ゴマ大さじ1、酢小さじ1と1/3、醤油小さじ2、塩0.2g)

#### 作り方

1. ささ身は、筋を取り観音開きにし、薄く延ばし、1口大の削ぎ切りにする。酒、塩を振り10分間置いておく。
2. 汁気を拭き片栗粉を薄く付け熱湯でゆでる。すばやく氷水にとり水気を切っておく。
3. なすは縦半分に切ってラップで包み、電子レンジで1分30秒くらい加熱する。
4. 氷水に取り水気を切り、斜め薄切りに切る。
5. トマトは縦半分に切り、薄切りにする。オクラは塩茹でにし、冷水にとる。
6. 器に青じそを敷き1, 2, 3を盛ってゴマだれを添える。

### ～心疾患の食事の基本～

- ①食塩を制限する。
- ②肥満者は減量、または肥満予防のためにエネルギーを制限する。
- ③たんぱく質を十分補給し、動物性脂肪を控える。  
(肉より魚中心に)
- ④アルコールは制限する。
- ⑤カリウム、カルシウムを十分摂る。
- ⑥ビタミンを十分摂る。
- ⑦食物繊維を十分摂る。

★低脂肪のささ身は、コレステロール値の上昇を抑え、野菜のカリウムは血圧降下の作用があります。

★食物繊維が豊富な野菜は、コレステロールが吸収されるのを抑えます。

## ～専門外来のお知らせ～

診療日については、診療前にお電話でご確認ください。

### 乳腺外来

乳腺外科は、乳腺疾患、とくに乳がんを対象とした診療科です。

当院では、乳がんの早期診断・早期治療に努めています。

マンモグラフィや超音波検査など、最新の画像診断によって、触ってもわからないような早期の乳がんの診断も可能です。腫瘍(しこり)、乳房皮膚の凹み(えくぼ症状)、乳房の痛み・張り(腫脹)、乳房皮膚の発赤・潰瘍・びらん、乳頭からの分泌(血性、漿液性)、あるいは脇の下(腋窩)のリンパ節腫脹など、自己検診で「いつもとちがう」と感じられた方は、どうぞご遠慮なく、乳腺外来を受診してください。

診療日 毎週月曜日午後  
竹原 めぐみ (たけはら めぐみ)  
毎月1回不定期  
大内 憲明 (おおうち のりあき)  
(東北大学大学院 医学系研究科  
外科病態学講座腫瘍外科学分野教授)

### 膝関節外来

「膝の痛み、腫れを治したい！」という方のために、東洋医学(漢方薬)で治療する膝専門外来を新設しました。

膝が痛い、膝に水がたまる、正座が出来ないなど、膝に関する症状は全て診療の対象になります。

いままでいろいろ試したけれども良くならない、痛み止めは副作用が出て使えない、詳しい検査を受けてみたい等、膝に関する悩みを解決します。

\*レントゲンやMRIでの検査と結果の説明もいたします。もし手術が必要な場合は、当院の整形外科医に紹介することも可能です。

診療日 毎月第1・3・5  
水曜日午前

## 看護部長就任のご挨拶

看護部長を6月1日より拝命いたしました阿久津恵美子です。

どうぞよろしくお願ひいたします。会長先生のお誕生日そして、「瑞宝小綬章」授章という菅間記念病院の記念する月から勤務できましたことに感謝申し上げます。「患者さまを大切にする」地域に開かれた病院としての役割と、住民の期待をしっかりと受けとめて頑張っている病院だと思います。社会医療法人として、更に公益性の高い地域医療の提供・充実が期待されてきますので、看護も病院の理念を基として時代に似合う看護体制を整えていくことが大切だと考えています。

本年度の看護部目標は「手ごたえのある看護への関わりを実践する」です。「働いていてよかった」と実感できる職場環境をモットーに、地域の中でずっと働き続けることができ、専門職としての自分育てが出来るようサポートしていきたいと思っています。

そして、人間的な「温もりのある看護」をめざして、一期一会の時を大切にしていきたいと思っています。看護部へのご支援ご鞭撻をどうぞよろしくお願ひいたします。



## 私達と一緒に働いてみませんか？

菅間記念病院では**看護師**を募集しています！

24時間院内保育所完備！！  
院内にあるから安心して働けます！  
日勤のみでもOK！  
待遇も前歴加算あり！

当院では、栃木県病院厚生年金基金に加入しており、国の年金よりも多い年金を生涯受け取ることができます！  
また退職時に脱退一時金として退職金とは別に受け取ることができます。  
厚生年金の掛け金はすべて事業主が負担致します！



子供が大きくなったからちょっともう一度ナースとして働いてみようかな？という方いませんか？  
ブランクがあっても大丈夫！  
当病院は子供がいるママさんナースの割合がとて多いので働きやすい環境です！！  
一度、見学にきてみませんか？

お問い合わせ  
☎0287-62-0733 看護部まで

地域の誰もが参加できる

### 各教室のご案内

当院では毎月定期的に教室を開催しています。  
ぜひご参加を！

#### 糖尿病教室

日時：毎月第3・4・5金曜日  
時間：14：00～15：30  
場所：ケアセンター2階 会議室  
対象者：糖尿病の方とその家族

#### 介護教室

日時：毎週水曜日  
時間：14：00～15：00  
場所：南3階 ホール  
対象者：希望される方

参加を希望なされる方は、外来看護師又は病棟の看護師までお申し込み下さい。  
電話での申し込みも可能です。☎0287-62-0733 介護教室の件とお伝え下さい。

## 地域医療連携部 -在宅総合ケアセンター-

「地域医療充実」「地域の先生方との連携強化」の目的で【地域医療連携専用窓口】を設置いたしました。早3年になります。かかりつけ医からご紹介いただいた患者様には優先的に事務手続き・診療・検査等を行い、待ち時間短縮に取り組んでいます。これからもかかりつけ医の先生方と共に地域の方々に「安心」「安全」「高度」の医療を提供できるよう医療連携を行ってまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

メディカルソーシャルワーカー

### 医療ソーシャルワーカー“MSW”とは？

- ◎入院生活が不安
- ◎退院を勧められているが退院後の生活が不安
- ◎病気の経過や今後の生活などについての不安がある
- ◎介護や看護など在宅のサービス利用について知りたい
- ◎リハビリの継続のための施設が知りたい
- ◎療養や介護の設備がある病院や施設が知りたい
- ◎病気を伴っての就労や職場復帰に不安がある
- ◎急な入院になり、医療費の支払が心配
- ◎身体障害者手帳や障害年金などの社会保障制度が知りたい
- ◎誰に言ったらいいかわからぬが不安や心配があるなど

このように治療（通院、入院）・介護に関することの相談をお受けする業務を行っています。またこの度（平成20年）当院は国土交通省より、自動車事故によって在宅で療養生活を送られている重度後遺障害の方々の【短期入院】を受け入れられる国土交通省指定・短期入院協力病院となりました。

### 地域医療連専用窓口



問合せ先

菅間記念病院・地域医療連携部

TEL 0287-62-1567(直通)

FAX 0287-62-3 4 4 1

E-mail: [renkei@hakuai.or.jp](mailto:renkei@hakuai.or.jp)

### 地域医療連絡会のお知らせ!!

当院では、年4回（2月・5月・8月・11月）に近隣の先生方と一緒に勉強会（講演会）を開催しています。主に「在宅医療」をテーマにし“地域医療連絡会”として活動しています。5月20日に第13回「在宅でのリハビリテーション」の講演を、8月25日(火)には当院の鈴木正徳院長が「胃ろうの管理」について講演を行いました。今後も関係各位様のご参加をお待ちしています。



鈴木正徳 院長

### 居宅介護支援事業所より ～「笑顔の在宅介護」を目指して～

2000年に介護保険が導入されてから10年目に入り、今年は3度目の介護報酬改定がありました。今回の改定は介護従事者の人材確保・処遇改善、医療との連携や認知症ケアの充実等を基本的な指針としていますが、4月からのサービス料金の一部値上がり等ご利用者様にとっては負担増の改定で不満もあることと思います。年々、介護保険の要でもあるケアマネージャーに対する期待も大きく責任の重さを感じております。当事業所の4名のスタッフも24時間連絡相談体制、週1回の居宅カンファレンス、各種研修参加等を実施しご利用者様に満足いただけるようなケアマネージャーを目指して日々自己研鑽に努めているところです。介護等でお悩みの方、介護保険を詳しくお知りになりたい方どうぞ当事業所にご相談ください。医療・保健・福祉に従事した経験のあるケアマネージャーが対応させていただきます。

当事業所は泣く人と共に涙を流し、喜ぶ人と共に喜び合える「笑顔の在宅介護」を目指しております。

菅間記念病院居宅介護支援事業所 所長 三浦 和子



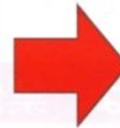
# 通所リハビリテーションセンター

病院のすぐ隣にあります。

## 通所リハビリテーションとは

通所リハビリテーションとは、日帰り（送迎付き）で施設に通い、心身機能の維持・回復、日常生活の自立支援のため、理学療法士等による専門的なリハビリテーションを受けるサービスです。

もう少し自力で動けるようになりたい（なってほしい）・・・  
おばあちゃんが家に閉じこもりきりで心配・・・  
もっと元気になって欲しい・・・  
運動がしたいけれども、どのようにすればよいのか・・・



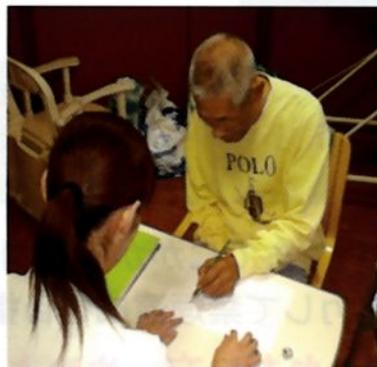
このようなお悩み  
におこたえします!!

## 当センターの アピールポイント

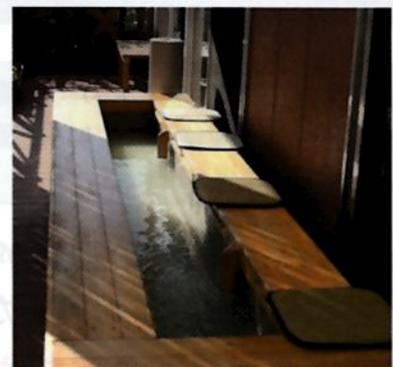
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が全て揃い、専門的なリハビリテーションを計画的に受けることができます!! 医療保険ではなく介護保険で利用できます。



理学療法士と歩行練習



言語聴覚士と話す練習



フットケア用の足湯施設

- ◇ スタッフが自立をうながす支援技術!! 歩行訓練、階段昇降訓練、体操をしっかりやります!
- ◇ 医療、健康の悩みに対応する看護師がいる!! 病院が近いので安心!!
- ◇ お風呂が大きい! マシントレーニング設備完備で全員実施! フットケアのための足湯もあり!!
- ◇ 介護予防（要支援1・要支援2の方が対象）にも力を入れています!!

- \* 口腔機能向上プログラム～喋りにくい、食事中むせる、食べこぼしが多い、口の清掃が不十分…な方。
- \* 運動器の機能向上プログラム～老化を予防したい、上手く歩けない、効果的に運動したい…な方。
- \* 利用を開始するには、介護保険認定を受けて要支援・要介護であることが必要です。担当ケアマネージャーや主治医とご相談の上ください。

## 百歳をお祝いしました。

通所リハビリテーションセンターの利用者、松本貞子様がこのたび百歳のお誕生日を迎えました。松本様は平成十八年から通所リハビリテーションセンターを利用され、真面目にリハビリテーションに取り組んでおられます。息子さんから次の様なお手紙を頂きました。

此の度は、松本貞子満百歳を迎えるに際しまして会長をはじめ事業所職員の方々、利用者の方々総出にて祝いの集いを催して下さり、誠に有難うございました。帰宅後詳細にわたる報告を受け、本人も大喜びにて大感激いたしております。長寿を保ち得ることは本人の努力は勿論ですが、周辺の皆様方の温かな御支援があったの事でございます。今後も引き続き何かとお世話になる事でしょうが、よろしく願いいたします。

息子 松本 和夫 さん



通所リハビリテーションセンター Tel 0287-62-3317

見学随時募集中! 遠慮なくご相談下さい。尚、リハビリに関する相談も受け付けております。

## 那須塩原クリニック・健康増進センター

早いもので『那須塩原クリニック・健康増進センター』がオープンして1年が経過いたしました。ようやく地域の皆様に、この施設の存在が知られるようになり、患者様、利用者様の数も徐々に増えてまいりました。

クリニックの診療体制、院内施設も開院当初に比べ、かなり充実してきました。今回は、その中のいくつかを皆様にご紹介いたします。

### 今回は、禁煙外来のご案内を致します。

◆担当の石倉義弥医師は、禁煙外来専門医の資格を持った循環器治療のエキスパートです。  
投薬による治療を中心に、ニコチン依存症にお悩みの方が禁煙を達成できるように支援いたします。

### 禁煙治療スケジュール（概要）

初回診察：禁煙治療用の問診票に記入していただき、治療の流れをご説明します。  
2～4回目：吸いたい気持ちや薬の状態をみながらアドバイスをし、禁煙治療を進めていきます。  
5回目：禁煙修了！

☆初回から5回目の診察が終わるまでにかかる時間は、およそ3ヶ月です。

☆ご本人と医師、看護師が協力して禁煙達成を目指します。

**タバコをやめたくてもやめられない方、やめようと思っている方は、ぜひ一度当院へご相談下さい。**

### 外来診療担当医師表

平成21年8月1日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	石倉 義弥	石倉 義弥	大浦 慎祐	大浦 慎祐	石倉 義弥	非常勤医師
午後	石倉 義弥 藤本美津夫 <sup>☆1</sup>	石倉 義弥	大浦 慎祐	大浦 慎祐 石倉 義弥	石倉 義弥 非常勤医師	菅間 恒 非常勤医師
夜間	添田 武志	大浦 慎祐		古城 徹	古城 徹 <sup>☆2</sup> 藤原 隆一 <sup>☆3</sup>	

- ・☆1. 藤本医師（皮膚科）の診察は15:00～17:30のみです。
- ・☆2. 古城医師→第1・3・5金曜日
- ・☆3. 藤原医師→第2・4金曜日

注意：担当医師は、都合により変更になることがあります。  
また、担当医師の診療日が変更になることもあります。

- 受付時間 月曜9時30分～午後8時30分
- 診療時間 月・火・木・金曜日：午前の部＝午前10時00分～午後1時00分  
午後の部＝午後2時00分～午後5時30分  
夜間の部＝午後6時30分～午後9時00分  
水・土曜日：午前の部＝午前10時00分～午後1時00分  
午後の部＝午後2時00分～午後5時30分

電話番号:0287-67-1570



## 外来診療担当医師表

### 二次救急指定病院 夜間・急患24時間対応

診療科		月	火	水	木	金	土	備考
総合内科	午前	藤原・西岡	藤原・方・添田	五藤 勝也	藤原・西岡	方 明	石井・添田	※水曜日の午後：五藤医師終了後は方医師の診療です ※木曜日の午前：西岡医師は新患のみの診療です。
	午後	石井 敬一	石井・添田	五藤・方 添田 武志	石井 敬一	添田 武志		
外科	午前	片寄 友	佐田 尚宏	西條 文人	唐澤 秀明	竹内 丙午	※福原/佐田	佐田医師：自治医大教授 片寄医師：西條医師：唐澤医師：福原医師：東北大 ※第1・3・5土曜日：福原医師（東北大） 第2・4土曜日：佐田医師
	午後	大浦 次郎	大浦 次郎	常勤医師	常勤医師	大浦 次郎	常勤医師・福原/佐田	
消化器科 (内視鏡検査)	診療	佐藤 和生	竹内・佐藤	佐藤・鈴木	鈴木・勝部	鈴木・佐藤	※	※第1・3・5土曜日：長崎医師 第2土曜日：朝倉医師 第4土曜日：東北大第3内科 鈴木医師の診療は予約制です。(電話予約可)
	内視鏡	佐藤 和生	佐藤 和生	鈴木 正徳	鈴木・勝部	佐藤 和生		
循環器科 (心臓外来)	午前	西岡 修	方 明	石倉・藤原	安藤 登一	西岡 修	石倉 義弥	石倉医師・藤原医師の診療は予約制です。 (電話予約可)
	午後		西岡 修					
内分泌代謝科 (糖尿病)	午前	藤原・岡田						岡田医師：自治医大
	午後	岡田 健太						
腎臓内科 (腎不全・透析)	午前	竹内 丙午			竹内 丙午	竹内 丙午		富士医師：昭和大准教授 【透析】 第1・3金曜：宮田医師 第2・4金曜：吉村医師 毎週土曜：古田医師
	午後			富士 幸蔵				
呼吸器科 (呼吸器疾患)	午前						石井 敬一	
	午後							
脳神経外科	午前	紺野 哲彦	※	※芳賀 靖			※田中 裕一	田中医師：自治医大准教授 毎月2回診療 (診療日はお問い合わせ下さい) 紺野医師：自治医大 ※火曜日：井澤医師・佐藤医師・富田医師：大田原赤十字病院 ※第2・4水曜：芳賀医師
	午後	紺野 哲彦		※芳賀 靖			田中 裕一	
神経内科	午前		渡邊 由佳			西林 百佳		渡邊医師・西林医師：獨協医大
	午後		渡邊 由佳			西林 百佳		
小児科	午前				田中 吾朗		菅間 恒	
	午後				田中 吾朗		菅間 恒	
整形外科	午前	山口 哲彦		那須 孝邦	今村 直樹	※倉持 太郎	※非常勤医師	山口医師・今村医師・倉持医師：獨協医大 ※倉持医師：第1・3・5金曜日診療 ※非常勤医師：第1・3土曜日診療
	午後			第1・3・5午前中股関節外来				
皮膚科	午前	藤本美津夫						
	午後							
乳腺外来	午前							大内憲明医師：東北大学大学院腫瘍外科学分野教授 毎月1回予約にて診療 (診療日はお問い合わせ下さい) 竹原医師：自治医大(予約にて診療)
	午後	竹原めぐみ						
泌尿器科	午前	内藤 善文	内藤 善文	富士 幸蔵	内藤 善文	内藤 善文	内藤 善文	富士医師：昭和大准教授
	午後	※(手術)	内藤 善文	富士 幸蔵	内藤 善文	内藤 善文	内藤 善文	
ペインクリニック (麻酔科)	午前	山崎 肇		柿沼 宏幸		渡辺啓介	山崎 肇	柿沼医師・渡辺医師：獨協医大 ( )印は、診療の確認が必要です。
	午後	(山崎 肇)		(柿沼 宏幸)		(渡辺 啓介)	(山崎 肇)	
リハビリテーション 心大血管疾患リハビリ	午前	菅間 恒	菅間 恒	菅間 恒	菅間・古城	菅間・古城	菅間 恒	
	午後	西岡 修	西岡 修	藤原 隆一	西岡 修	西岡 修	西岡 修	
放射線科 (画像診断)	午前			杉本 英治				杉本医師：自治医大教授 読影担当医師は週1回来院
	午後			杉本 英治				
歯科 口腔外科	午前	藏口・清水	藏口・清水	藏口 潤	藏口・清水	清水 拓	清水 拓	千葉博茂医師：東京医科大学主任教授 毎月2回予約にて診療
	午後	藏口・清水	藏口・清水	藏口 潤	藏口・清水	清水 拓	清水 拓	

注意：担当医師は、都合により変更になることがあります。また、担当医師の診療日が変更になることもあります。



**看護師大募集中!**

当院HPを全面リニューアルしました  
診療科のご案内や当院からのお知らせなど  
当院に関するあらゆる情報が満載です!

Check it! **菅間記念病院** **検索**

- 受付時間 月曜日～土曜日 8:30～12:00 13:15～17:30
  - 診療時間 月曜日～土曜日 9:00～12:15 13:30～17:30
  - 休診日 日曜・祝日・年末年始
- ※当院は、24時間診療に対応しておりますので、急病の方はお気軽にご来院ください。