



ピーコック通信



街なかに、美しいクリスマスイルミネーションが目立つようになってきました。今年もあとわずかですね。

今回のフォローアップ研修では、「退院支援」をテーマに、症例患者に必要な支援をグループワークで考えました。集合教育時にも退院支援のグループワークは行っていますが、実際に患者さんと関わった事により具体的な支援が見えてきたと思います。退院支援は入院時から。他職種連携も必要ですが、まずは看護師としての情報収集・アセスメントが大事ですね。



❀院内留学ありがとうございました❀

みなさまのおかげで、11月中にすべての院内留学を終了する事ができました。自部署では経験できない看護を体験することで、視野が広がったでしょうか？また、社会人基礎力の「前に踏み出す力」「チームで働く力」を高めるという目標は意識できたでしょうか？

「前に踏み出す力」とは①主体的に自己学習に取り組む事（主体性）②分からない事を積極的に質問し助言を引き出す事（働きかけ力）③患者、他職種と様々な会話をする事（実行力）などが含まれます。

「チームで働く力」は①自分の考えや状況について具体的に伝えること（発信力）②アドバイスを最後まできける（傾聴力）③相手の気持ちや助言を理解し、納得したうえで自己の考えや計画を変更していく事ができる（柔軟性）④自分に求められている役割を理解する（状況把握力）⑤提出期限を守る、部署内外への挨拶ができる（規律性）⑥適度にストレスを発散できる（ストレスコントロール力）などが含まれます。

社会人基礎力の構成要素が全て高い！という人はベテランでも少ないと思います。新人も、個人によって違いがあります。高いものは強みとなり、低いところは課題となります。知識や技術だけでなく「仕事ぶり」を評価する時に社会人基礎力は役立ちます。ぜひ、活用してみてください。

